



रेडी-टू-ईट सप्लाई के मामले में स्व-सहायता समूह के चयन पर बवाल

सदन में रेडी टू ईट एवं फोर्टिफाइड आटा आपूर्ति के मुद्दे पर सत्ता पक्ष और विपक्ष के बीच जमकर तकरार हुई। ध्यानाकर्षण में नेता-प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने मामले को उठाते हुए गलत तरीके से स्व-सहायता समूहों के चयन का आरोप लगाया। उन्होंने कहा, योजना में भारी भ्रष्टाचार हुआ है। आपूर्ति, केंद्र प्रवर्तित योजना के तहत आदर्श महिला स्व सहायता समूह के चयन के संबंध में सीईओ जिला पंचायत की अध्यक्षता में एक समिति का गठन किया गया है। समिति द्वारा चयनित नामों को ही इसमें शामिल किया गया है। उन्होंने बताया कि कोरबा जिले में आवेदन नहीं देने वाले समूह का चयन कर लिया गया है। महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े ने कहा टंकण त्रुटि के कारण नाम जारी हो गया था। पसान में लक्ष्मी महिला स्व सहायता समूह और जय मां महिला स्व सहायता समूह का आवेदन आया था। नेता प्रतिपक्ष ने आरोप लगाया कि चयन के दौरान समिति ने कई समितियों को मनमाने नंबर देकर चयन कराया। नेता प्रतिपक्ष ने कहा, जिस महिला स्व सहायता समूह का चयन किया गया है, वह डिफाल्टर है। मंत्री ने कहा चयन के समय सभी बातों पर ध्यान दिया गया है।

मिड़े अजय-उमेश

चर्चा के दौरान सदन में भाजपा विधायक अजय चंद्रकार और कांग्रेस विधायक उमेश पटेल के बीच निम्न-प्रक्रिया के सवाल पर तीखी बहस हुई। इस दौरान महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े के जनबाव से असंतुष्ट विपक्ष ने सदन से बहिर्गमन किया।

विधानसभा परिसर में ‘उत्कृष्टता अलंकरण’ समारोह आज

छत्तीसगढ़ विधान सभा सचिवालय परिसर में बुधवार को वर्ष 2024 के लिए चयनित उत्कृष्ट विधायकों, संसदीय पत्रकार एवं इलेक्ट्रॉनिक मीडिया रिपोर्टर को राज्यपाल रामेन डेउका पुरस्कृत करेगा। साथ 6 बजे होने वाले आयोजन के बाद समारोह में मैथिली ठाकुर द्वारा सुगम संगीत की प्रस्तुति दी जायेगी। कार्यक्रम में विधान सभा अध्यक्ष डॉ. रमण सिंह, मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरण दास महंत, संसदीय कार्यमंत्री केदार कश्यप, मंत्री, विधायक, निगम मंडल के अध्यक्ष उपस्थित रहेंगे।

खबर संक्षेप

इस बार एलर्जी की दवा में शिकायत, सीजीएमएससी ने उपयोग पर लगाई रोक

रायपुर। शिकायत के बाद एक बार फिर एलर्जी की रोकथाम के लिए उपयोग की जाने वाली दवा प्रेडनिसोलोन के उपयोग पर रोक लगाई गई है। सनलाइफ साईंस नामक कंपनी द्वारा इसका निर्माण किया गया है। शिकायतों के बाद उपयोग पर रोक लगाने वाला यह पांचवा आयपट है, जिसके उपयोग की मनाही की गई है। सीजीएमएससी द्वारा आम लोगों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाए रखने के लिए अनुबंध के आधार पर विभिन्न कंपनियों से दवा, उपकरण सहित अन्य सामानों की सप्लाई सरकारी अस्पतालों में की जाती है। पिछले कुछ समय से इन दवाओं सहित अन्य सामानों की शिकायत सामने आ रही है। जिसके बाद कां परीक्षण तमाम अस्पतालों को पत्र भेजकर उपयोग पर रोक लगाने का निर्देश जारी कर रहे हैं। इसी दौर में छत्तीसगढ़ मेडिकल सर्विसेज कॉर्पोरेशन द्वारा जारी आदेश में टैबलेट प्रेडनिसोलोन को आगामी आदेश तक बैच क्रमांक टी-240368 के उपयोग में रोक लगाने के लिए कहा गया है।

NAME CHANGE

It is Inform to the general public that I **Nirmal Kumar Prajapati** S/O **Mohanlal Prajapati** resident of H.No 144 Boriakhurd Road, Santoshi nagar opposite Motinagar Raipur (C.G.) have changed my old name **NIRMAL KUMAR PRAJAPATI** S/O **MOHANLAL PRAJAPATI**. So in future i should be recognized by my name that is **NIRMAL PRAJAPATI** S/O **MOHANLAL PRAJAPATI**, in all government and other documents.

NIRMAL PRAJAPATI
Boriakhurd Road,
opp. Motinagar
Raipur (C.G.)

आम सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है मेरे पक्षकार ने विक्रेता अलीशा, पिता श्री दिनेश मालवी किन्नर, निवासी बाई क्रमांक 10, सीतामणी रेलवे स्टेशन रोड नाहरपाला कोरबा टाउन कोरबा छत्तीसगढ़, वर्तमान पता B 2/8 छोटदा टावर फेस 1 देबर सिटी भाटागंज रायपुर छत्तीसगढ़ के मालिक हैं। जिसका क्षेत्रफल 820 वर्गफुट है वह इस संप्ति को श्रीमती हर्षिता मानिकपुरी पति श्री अर्पित खरे पता नेहरु नगर पुलिस लाइन के सामने रायपुर छत्तीसगढ़ से दोकन राशि लेकर सीधा पक्का कर लिया है एवं बेनामा का पंजीयन कराना शेष है, अतः इस संबंध में जिस किसी व्यक्ति संस्था शासकीय अर्ध शासकीय बैंक बीमा वित्तीय संस्था निगम निकाय बोर्ड प्राधिकरण आदि किसी को भी किसी प्रकार की आपत्ति है तो ये आम सूचना प्रकाशन के सात दिन के भीतर अपनी उमर आपत्ति का दावा मेरे कार्यालय में सुसंगतमय दस्तावेज के साथ प्रस्तुत करें अन्यथा बाद म्यार की गई किसी भी प्रकार की उमर, आपत्ति या दावा के लिए मेरे पक्षकार पर कोई बंधनकारी नहीं होगा और यह अपनी पक्ष में रजिस्ट्री बेनामा करवा लेना सो सूचना ज्ञाने।

रायपुर छत्तीसगढ़ दिनांक 11.07.25

रजनीश वर्मा (अभिजित)
21, फर्स्ट फ्लोर विजयता कॉम्प्लेक्स
शाही बाजार रायपुर छत्तीसगढ़
मो.नं. 9827175093

- प्रधानमंत्री मोदी की रणनीतिक दक्षता के लिए हार्दिक अभिनंदन
- विपक्ष ने चर्चा के बीच असंतुष्ट होकर किया बहिष्कार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ विधानसभा में मंगलवार को ऑपरेशन सिंदूर के सफल संचालन के लिए धन्यवाद प्रस्ताव पारित किया गया। इस अवसर पर ऑपरेशन सिन्दूर के दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की कुशल रणनीति और नेतृत्व क्षमता को पूरे देश ने देखा है। यह केवल एक मिशन नहीं था, बल्कि भारत की ताकत, संकल्प और वैश्विक नेतृत्व क्षमता का जीवंत प्रमाण है। इस प्रस्ताव पर चर्चा के दौरान विपक्ष कुछ देर शामिल रहा, लेकिन बाद में चर्चा का बहिष्कार कर सदन से बाहर चला गया। मुख्यमंत्री ने कहा कि ऑपरेशन सिन्दूर ने एक बार फिर यह सिद्ध कर दिया कि भारत अब ऐसा राष्ट्र बन चुका है जो अपने नागरिकों की सुरक्षा के लिए किसी भी परिस्थिति में, किसी भी सीमा तक जाकर, चरित्र, निष्पक्ष और प्रगामी कार्यवाही करने में सक्षम है। ऐसे अभियान केवल सैन्य या कूटनीतिक सफलता का प्रतीक नहीं होते, बल्कि वे संपूर्ण राष्ट्र की भावना का प्रतिनिधित्व करते हैं। हमारे राष्ट्रीय नेतृत्व का दृष्टिकोण स्पष्ट है। हर भारतीय का जीवन बहुमूल्य है, चाहे वह देश में हो या विदेश में। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस ऑपरेशन के केंद्र में समन्वय और निष्पक्ष क्षमता की जो धुरी रही, वह है - प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी। प्रधानमंत्री श्री मोदी की सक्रिय भागीदारी, व्यक्तिगत निगरानी और स्पष्ट निर्देशों के कारण ही यह मिशन समयबद्ध, सुरक्षित और सफलतापूर्वक सम्पन्न हो पाया।

विभागीय मंत्री के जवाब से असंतुष्ट विपक्ष के विधायकों ने किया बहिर्गमन

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने जल जीवन मिशन का मामला उठाते हुए इसके फेल होने का आरोप लगाया। डिप्टी सीएम और विभागीय मंत्री अरुण साव ने कहा, हमने 10 लाख नल कनेक्शन दिया है, इस पर विपक्ष के विधायकों ने गलत जानकारी देने की बात कही और जवाब से असंतुष्ट विपक्ष के विधायकों ने सदन से बहिर्गमन किया। प्रश्नकाल में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने जल जीवन मिशन का मामला उठाते हुए पूछा कि साल 2022-23, 2023-24 और 2024-25 में कितनी राशि खर्च हुई। लक्ष्य के विरुद्ध कितने घरों में पानी पहुंचा। उन्होंने कई जिलों में कम राशि खर्च करने पर सवाल उठाया। वहीं कई जिलों में दूसरे जिलों के मुकाबले बहुत कम घरों में पानी पहुंचा है। जवाब में डिप्टी सीएम अरुण साव ने कहा, अब तक साल 2022-23 से 15 हजार 45 करोड़ मतलब 57 प्रतिशत राशि खर्च हुई है। 31 लाख 16 हजार 398 घरों में नल से पानी दे रहे हैं। 3 हजार 836 गांवों में पूरी तरह नल से पानी उपलब्ध कराया जा रहा है। राशि का भुगतान काम के प्रोग्रेस के मुताबिक किया जाता है, इसलिए अलग-अलग जिलों में स्थिति अलग है। 49 लाख से ज्यादा घरों में नल कनेक्शन के जरिए पानी पहुंचाना है। देर से काम शुरू हुआ है। कांग्रेस सरकार में बगैर पानी नल की टोटी लगवाई भूपेश बघेल ने कहा, डबल इंजन की सरकार में सिर्फ 3 हजार 500 करोड़ रुपये योजना पर खर्च हुआ। सिर्फ 57 प्रतिशत का लक्ष्य हासिल हुआ है। इस पर अरुण साव ने कहा, साल 2023 के आखिर तक 36 लाख परिवारों तक

भारत मूकदर्शक नहीं

मुख्यमंत्री ने कहा कि जब हम "वसुधैव कुटुंबकम" की भावना की बात करते हैं, तो ऐसे मिशन हमें यह विश्वास दिलाते हैं कि भारत केवल अपने नागरिकों की ही नहीं, बल्कि सम्पूर्ण मानवता की रक्षा के लिए भी कर्तव्यनिष्ठ है। प्रधानमंत्री मोदी जी के नेतृत्व में भारत की साख अंतरराष्ट्रीय मंचों पर नई ऊंचाइयों को स्पर्श कर रही है। ऑपरेशन गंगा, ऑपरेशन कावेरी, ऑपरेशन देवी शक्ति, और अब ऑपरेशन सिन्दूर। भारत ने बार-बार यह सिद्ध किया है कि वह वैश्विक संकटों में मूक दर्शक नहीं, बल्कि सक्रिय संकट-निवारक राष्ट्र है।

पहलगाम की पीड़ा को मैंने देखा है

मुख्यमंत्री ने कहा कि पहलगाम की वीमत्स घटना के बाद हमारे प्रदेश के संपूर्ण स्वर्गीय दिनेश मिरानिया का पश्चिम शरीर भी लौटकर आया। मैंने स्वयं उनके परिवार की पीड़ा को देखा। हमारी बहन ने अपनी आंखों के सामने अपना सुहाग उजड़ते देखा- यह पीड़ा कितनी गहरी है, यह पूरा सदन समझ सकता है। आतंकियों ने उन्हें केवल इस कारण मार डाला कि वे नहीं चाहते थे कि जम्मू-कश्मीर, जो भारत का अभिन्न अंग है, उसमें अन्य प्रांतों के नागरिकों की आवाजही हो सके। उन्हें धर्म देखकर मारा गया। देश भर की माता-ओं-बहनों के खिलखने की तस्वीरें सामने आई और इनके साथ पूरा देश रोया। यह एक ऐसी अमानवीय घटना थी, जिसमें सम्पूर्ण मानवता तार-तार हो गई।

जल जीवन मिशन पर हंगामा, विपक्ष का आरोप- कई जिलों में नहीं मिल रहा पानी, साव बोले- 10 लाख कनेक्शन दिए



नल का कनेक्शन दिखाया गया, सिर्फ आंकड़े दिखाने के लिए ये किया गया। हमने जब वरिफिकेशन किया, तो पता चला कि सिर्फ 21 लाख घरों में पानी जा रहा था, बाकी 15 लाख में सिर्फ नल लगाया गया था। आपने समय पर काम किया होता, तो ये हालात नहीं बनते। आपकी सरकार ने बगैर पानी के नल की टोटी लगाई।

2 साल में 10 लाख घरों में पानी

भूपेश बघेल ने कहा, 21 लाख घरों में हमने पानी दिया। अब तक 31 लाख घरों में पानी पहुंच रहा कह रहे हैं, मतलब करीब 2 साल में डबल इंजन की सरकार ने सिर्फ 10 लाख घरों में नल से पानी दिया। ये भी सही है या आंकड़ेंबाजी है। नल से पानी नहीं मिलने के मामले पर सदन में विपक्ष ने जमकर हंगामा किया। पक्ष-विपक्ष के बीच नोक-झोंक हुई। विपक्षी विधायकों ने झूठा आंकड़ा बाने का आरोप लगाते हुए कहा, कई जिलों में पानी तक नहीं मिल रहा।

आंतकियों ने निर्दोषों का खून बहाया

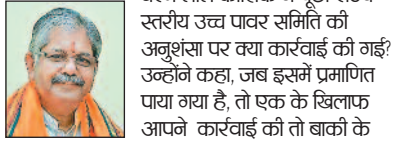
मुख्यमंत्री ने कहा कि जहां आतंकवादियों ने निर्दोष लोगों का रक्त बहाया, वहीं भारतीय सेना ने जवाबी कार्यवाई में इस बात का विशेष ध्यान रखा कि पाकिस्तान के आम नागरिकों को कोई क्षति न पहुंचे। हमारे नेतृत्व ने यह स्पष्ट कर दिया कि भारत किसी को छेड़ता नहीं, परंतु छेड़ने वालों को छेड़ता भी नहीं। ऑपरेशन सिन्दूर के माध्यम से भारत ने स्पष्ट संदेश दिया है कि हम प्रत्येक रक्त की बूँद का हिसाब लेते हैं। जिन आतंकी ठिकानों पर हमला किया गया, वे संसद हमले, मुंबई हमले, अक्षरधाम हमला और पुलवामा जैसी भीषण घटनाओं में लिप्त थे। भारत ने आतंकवाद को शह देने वाले देशों को विश्व मंच पर बेनकाब किया है। मुख्यमंत्री श्री साय ने कहा कि ऑपरेशन सिन्दूर केवल आतंकवाद के विरुद्ध कार्रवाई नहीं, बल्कि यह नारी सम्मान और शक्ति का भी प्रतीक है, मातृशक्ति को सम्र्पित एक ऐतिहासिक सैन्य-संकल्प है।

सत्ता-विपक्ष के बीच नोकझोंक

इस प्रस्ताव पर चर्चा की शुरुआत के समय विपक्ष के सदस्य सदन में मौजूद थे, लेकिन इसी दौरान भाजपा सदस्य धरमजीत सिंह व कांग्रेस सदस्य रामकुमार यादव के बीच नोकझोंक होती रही। इस दौरान विपक्ष व सत्ता पक्ष के अन्य सदस्यों के बीच टीका टिप्पणी भी हुई। मंत्री द्वारा प्रस्ताव रखे जाने के बाद चर्चा की शुरुआत भाजपा सदस्य अजय चंद्रकार ने की। इस दौरान कांग्रेस सदस्य द्वारिकाधीश यादव और देवेन्द्र यादव ने टोका-टाकी की।

20 माह की सरकार में सिर्फ 7 प्रतिशत काम : महंत

नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने कहा, 20 महीने की सरकार में सिर्फ 7 प्रतिशत काम हुआ है, जबकि हमने अपनी सरकार के दौरान करीब 74 प्रतिशत काम किया है। फिर ज्यादा काम किसने किया, इस पर अरुण साव ने कहा, हमने 10 लाख नल कनेक्शन पानी के साथ दिया। भूपेश बघेल ने कहा, 7 महीने में कितने नल कनेक्शन दिए और कितनी राशि खर्च की। अरुण साव ने कहा, 10 लाख नल कनेक्शन दिया है। जवाब पर विपक्ष के विधायकों ने गलत जानकारी देने की बात कही। जवाब से असंतुष्ट विपक्ष के विधायकों ने सदन से बहिर्गमन किया। एक भी अधिकारी पर क्यों नहीं हुए कार्रवाई-धरमलाल एक अन्य सवाल में प्रश्नकाल में ही भाजपा विधायक



धरम लाल कौशिक ने पूछा राज्य स्तरीय उच्च पदर समिति की अनुशंसा पर क्या कार्यवाई की गई? उन्होंने कहा, जब इसमें प्रमाणित पाया गया है, तो एक के खिलाफ आपने कार्रवाई की तो बाकी के खिलाफ क्यों नहीं की? अधिकारियों को दिशा निर्देश हाईकोर्ट से प्राप्त हुआ है। जवाब में उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा, निम्न शायद पत्र प्रस्तुत किया था, उसके खिलाफ एफआईआर की है। बाकी को ब्लैक लिस्टेड कर रहे हैं। 12 अनुबंध निरस्त किए हैं।

रायपुर को अंतराष्ट्रीय एयरपोर्ट का दर्जा देने बृजमोहन की मांग

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर के सांसद बृजमोहन अगवाल रायपुर को अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट का दर्जा दिलाने के लिए लगातार प्रयास कर रहे हैं। इसी कड़ी में अपने दिल्ली प्रयास के दौरान मंगलवार को केंद्रीय नागर विमानन मंत्री किजरापु राममोहन नायडू से मुलाकात कर छत्तीसगढ़ के स्थापना के रजत जयंती 1 नवंबर से पहले रायपुर को अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट का दर्जा दिए जाने की मांग की। इसके अलावा श्री अगवाल ने मिलाई के नंदनी एयरपोर्ट में प्लाइंग स्कूल खोलने का और रायपुर एयरपोर्ट की कैपेसिटी बढ़ाते हुए यहां नया टर्मिनल बनाने का भी अनुरोध किया। श्री अगवाल ने मंत्री श्री नायडू से रायपुर से खिलासपुर, अंबिकापुर, जगदलपुर हवाई मार्ग में कनेक्टिविटी बढ़ाने पर भी बात की। साथ ही रायपुर में अंतरराष्ट्रीय कार्गो को शुरू करने का भी आवाह किया। श्री अगवाल के अनुसार रायपुर को अंतरराष्ट्रीय



एयरपोर्ट का दर्जा मिलने से रायपुर के आर्थिक विकास की ओर नम्र पंख लगेंगे। कनेक्टिविटी में बेहतर सुधार होगा। मंत्री श्री नायडू ने श्री अगवाल को प्रस्ताव पर जल्द से जल्द कदम उठाने का आश्वासन दिया है। मुलाकात के दौरान रायपुर एयरपोर्ट कमेटी के मेंबर और एंविपेशन गुरु डॉक्टर सुमीत सुशीलन भी उपस्थित रहे।

HEALTH TOWN

निराकार मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल

पेशोलोंजी लेब, मेडिकल एवं 24 घंटे आपातकालीन सेवा उपलब्ध

0771-3133896 **+91 6264070071, 9893299953**

रखें आपके रोकट फ़ वयाल ओपीडी 50% OFF **पुरानी बस्ती थाना के सामने, कंकाली पारा रोड, पुरानी बस्ती, रायपुर (छ.ग.)** **nirakarmaltispecialityhospital@gmail.com**

आयुर्वेद संजीवनी क्लीनिक

खैरात, नामद, गर्भसकता, रक्तान दोष, शीतपित्तन, वैवाहिक जीवन की कठिनाई, आयुर्वेदिक दवा द्वारा शरीर का इलाज, दवा की पहली ख़ुदाक से प्रसर शुरू

त्वचा रोग, चर्म रोग, खाज-खुजली का आयुर्वेदिक इलाज **यवासीर, भगवंद का शर्त्तिया इलाज किया जाता है**

डॉ. संजीव नवजीवन गृह निर्माण सहकारी समिति मर्या. गेट, धमतरी रोड, पवपेड़ी नाका, रायपुर **9770705718**

रामकथा

आंख एवम् कान नाक गला अस्पताल

कान से मवाद एवं मरदे में छिद्र का दूरबीन पद्धति द्वारा ऑपरेशन

बैंक ऑफ वड्डा के सामने कर्मा धाम मंदिर गली बोरिया रोड संतोषी नगर रायपुर, फोन 0771-4001080

मेल इंफर्टैलिटी

शीघ्रपतन, लिंग में तनाव की कमी वीर्य की कमी, वेटिकोसील फायनोसिस का इलाज

मेडिसीन शॉक वेव थेरेपी पी शॉट एवं सर्जरी द्वारा

डॉ. वैभव राज सिंह **एमबीबीएस एमएस. लैजर व दर्बनीन सर्जन** **(MBBS, MS Surgery)** **Laposcopic Laser Surgeon**

Call 9890716410

लेजर पार्इल्स क्योर

पाल्स, पिशर, फिस्टुला, वेटिकोस वेन्स, पार्इलोनाइडल साइनस का लेजर द्वारा सर्जरी, 24 घंटे

में खुदी, बिना चीरा सभी दूरबीन व लेजर सर्जरी

दही हाउडी मेंढान के सानने, श्रीनगर, गुडिचारी, रायपुर

श्री राम शांति मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

ऑपरेशन सिंदूर पर धन्यवाद प्रस्ताव, सीएम बोले- भारत की ताकत, संकल्प और वैश्विक नेतृत्व क्षमता का प्रमाण

विपक्ष ने किया बहिष्कार

इस शोर शराब और टोकाटाकी के बीच नेता प्रतिपक्ष डा. चरणदास महंत खड़े हुए उन्होंने कहा- मैं बोल रहा हूँ, आप लोग थोड़ा सुन लीजिए। समापति जी, ऑपरेशन सिंदूर को लेकर भारतीय सेना ने पाकिस्तान को ध्वस्त करने की जो बात कही थी, यह ऐतिहासिक कदम है। हम भारतीय सेना की भूरि-भूरि प्रशंसा करते हैं। (मेजों की थापपाहट) हम यहां पूरे सौहार्द के साथ हमारी सेनाओं को बधाई देने के लिए व उनका उत्साहवर्धन करने के लिए आये है, मगर यहां पर एक ऐसा सिपाही बैठा हुआ है, जो हम लोगों को बार-बार उत्तेजित कर रहा है। यहां हमारी सौजन्यता, सरलता व सजगता पर आप बार-बार हमको उल्टे-सीधे दिखावा चाहते हैं, इसलिए हम इस चर्चा में भाग नहीं लेना चाहते हैं और बहिष्कार करते हैं। कांग्रेस के बहिर्गमन के बाद सत्ता पक्ष के सदस्य किरणदेव, धरमजीत सिंह, अमर अगवाल, धरमलाल कौशिक ने अपनी बात रखी।

केदार ने रखा प्रस्ताव

ऑपरेशन सिंदूर के संबंध में धन्यवाद प्रस्ताव संसदीय कार्यमंत्री केदार कश्यप ने रखा।\V/ दिनांक 07 मई, 2025 को 'ऑपरेशन सिंदूर' द्वारा आतंकी ठिकानों को भारतीय सेना द्वारा हमले से ध्वस्त किए जाने के उदये गये ऐतिहासिक कदम पर भारतीय सेना के अद्वय साहस एवं वीरता तथा देश के यशस्वी प्रधानमंत्री की रणनीतिक दक्षता के प्रदर्शन के लिए ये सदन हार्दिक अभिनंदन करता है। उन्होंने कहा मैंने आज जो प्रस्ताव लाया है, निश्चित तौर पर ऑपरेशन सिंदूर भारत की दृढ़ इच्छा शक्ति का, जो कि आतंकवाद के खिलाफ लाया गया था, का एक शक्तिशाली प्रतीक है, जो देश के यशस्वी प्रधान मंत्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में लाया गया और हम सभी इस बात के लिए अपने देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी,रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह का, हमारे गुरु मंत्री अमित शाह का धन्यवाद ज्ञापित करते हैं।

पंचायती राज संस्थाओं ने किया आय से अधिक खर्च, नगरीय निकायों में करोड़ों का गबन

छत्तीसगढ़ की 24 पंचायती राज संस्थाओं का आडिट राज्य संपरीक्षा विभाग ने किया। खुलासा ये हुआ है कि इनमें से कई संस्थाओं ने आय से अधिक खर्च कर दिया। खास बात ये है कि ये स्थिति वर्ष 2019-20 से लेकर 2022 तक के आडिट में देखने में आई है। इसी तरह नगरीय निकायों में गबन के मामले भी सामने आए हैं। निकायों के पदाधिकारियों, अधिकारियों कर्मचारियों ने विभिन्न मदों से प्राप्त होने वाली या वसूल की जाने वाली राशि निकाय के लेखे (अकाउंट) में नहीं लाई। राज्य संपरीक्षा विभाग के वार्षिक प्रतिवेदन 2023-24 की रिपोर्ट से यह तथ्य सामने आया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि संपरीक्षा में यह भी प्रकाश में आया है कि कुल संपरीक्षित 24 पंचायती राज संस्थाओं में से 20 वित्तीय वर्षों के वास्तविक आय की तुलना में वास्तविक व्यय अधिक किया गया है। यह निकायों की स्वस्थ आर्थिक परिस्थिति को इंगित नहीं करता है। निकायों को वास्तविक आय के अनुसार ही व्यय किया जाना चाहिए।

आपने कार्रवाई की तो बाकी के खिलाफ क्यों नहीं की? अधिकारियों को दिशा निर्देश हाईकोर्ट से प्राप्त हुआ है। जवाब में उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा, निम्न शायद पत्र प्रस्तुत किया था, उसके खिलाफ एफआईआर की है। बाकी को ब्लैक लिस्टेड कर रहे हैं। 12 अनुबंध निरस्त किए हैं।

द्वारा पंचायत राज अधिनियम 1993 के प्राधान्यों एवं निर्देशों का पालन नहीं किया जा रहा है। यह भी कहा गया है कि निर्देशों का अनुपालन करते हुए गत वर्षों के वास्तविक आय व्यय के आधार पर बजट अनुमान तैयार करने से संक्षम प्राथिकारी से अनुमोदन प्राप्त किया जाए। साथ संपरीक्षा के दौरान बजट संबंधी अभिलेखों को प्रस्तुत किया जाए। ताकि पंचायत राज संस्थाओं के लेखों में पारश्रिता आने के साथ ही अधिनियम के प्राधान्यों एवं शासन के निर्देशों का पालन हो सके।

कर्माई से ज्यादा खर्च

राज्य के जिन पंचायत राज संस्थाओं ने आय से अधिक खर्च किया वह कुल मिलाकर 28 करोड़ 56 लाख 26 हजार रुपयों से अधिक का है। खास बात ये है कि कुछ संस्थाओं ने लगातार तीन साल यही गड़बड़ी की है। यही नहीं बजट भी अनुमोदित नहीं करवाया गया है। जिन संस्थाओं में ये गड़बड़ी पाई गई है। उनके नाम इस प्रकार हैं। जनपद पंचायत पाली जिला कोरबा, जनपद पंचायत पेंड्रा, जनपद पंचायत नवागढ़, मानपुर, डौंडी लोहार, पधरिया, डमरा, सक्ती, बलौदाबाजार, मरवाही, मोहला, पामगढ़, मुंगेली, जनपद पंचायत दुमौ, पालीस पथरिया और अकलतरा शामिल हैं।

हीरापुर आईटीआई में आज से दिया जाएगा प्रशिक्षण

रायपुर। हीरापुर, अटारी स्थित शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था (आईटीआई) में प्रवेश सत्र 2025-26 में विभिन्न व्यवसायों में प्रशिक्षणार्थियों को 16 से 23 जुलाई तक प्रशिक्षण दिया जाएगा। इस संबंध में संस्था के प्राचार्य डीपी डाहिरे ने बताया कि छात्र-छात्राओं को स्मार्टफोन टेक्निशियन कम एप टेस्टर, कोपा, सोलर टेक्निशियन, आईओटी टेक्नीशियन स्मार्ट हेल्थकेयर सहित मैकेनिक कंप्यूटर इलेक्ट्रॉनिक एप्लायसंस का प्रशिक्षण दिया जाएगा।

खबर संक्षेप



धनेंद्र साहू ने एआईसीसी ओबीसी काउंसिल की बैठक में हुए शामिल

अभनपुर। बैंगलोर में आयोजित एआईसीसी के ओबीसी एडवाइजरी काउंसिल की बैठक में मंगलवार को छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष एवं पूर्व मंत्री धनेंद्र साहू जी शामिल हुए। अखिल भारतीय कांग्रेस के ओबीसी विभाग के लिए गठित एडवाइजरी काउंसिल की पहली बैठक आज 15 जुलाई को बेंगलुरु में कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धार्थमैया के अध्यक्षता में हो रही है। इस बैठक में चार राज्यों के प्रतिनिधि शामिल हुए हैं। बैठक में देश के पिछड़े वर्ग के प्रमुख मुद्दों पर चर्चा होगी। मुद्दों को जनता के बीच लाने अभियानों और कार्यक्रम पर चर्चा हो रही है। आगामी चुनाव को देखते हुए रणनीति बनाई जाएगी।

समोदा में प्लेसमेंट कर्मचारीयों का हड़ताल जारी



आरंग। नगर पंचायत समोदा मे प्लेसमेंट कर्मचारीयों का 4 माह से लंबित वेतन की मांग हेतु हड़ताल जारी है। जिससे नगर पंचायत का मुलभुत कार्य प्रभावित हो रहा है। साथ ही नागरिकों को भी भारी असुविधा हो रही है। हड़ताल के समर्थन मे आरंग जनपद सदस्य सभापति संजय चेलक, पूर्व नगर अध्यक्ष आजुराम वर्मा, कांग्रेस कमेटी जोन अध्यक्ष शिवकुमार साहू, मिडिया प्रभारी युवा कांग्रेस पुनमचंद साहू, पूर्व सदस्य नानायण कुरें एवं पार्षद प्रतिनिधि लेखु साहू, शोभा साहू, वैशालिनी साहू, पार्षद प्रतिनिधि अमित राय एवं जोहार छत्तीसगढ़ क्रांति सेना जिला अध्यक्ष योगेश साहू एवं उनके समस्त पदाधिकारीगण उपस्थित होकर इन्हे समर्थन दिया। वही प्लेसमेंट कर्मचारी संघ समोदा अध्यक्ष शीतल पाड़े के द्वारा जब तक 4 माह का वेतन नहीं मिलेगा तब तक हड़ताल जारी रखने की जानकारी दी गई एवं मांग पुरी नहीं होने के स्थिति मे परिवार सहित उग्र आंदोलन करने की चेतावनी शासन प्रशासन को दिया।

चर्म शिल्पकार विकास बोर्ड अध्यक्ष ने किया पौधा रोपण आरंग।

सोमवार को छत्तीसगढ़ चर्म शिल्पकार बोर्ड अध्यक्ष ध्रुव कुमार मिर्धा ने रविदास नगर आरंग में अमलतास के पौधे रोपितकर को चेतावनी शासन प्रशासन को दिया।

निधन

बीरसिंग पटेल

आरंग। मंगलवार को ग्राम गौरभाट निवासी 70 वर्षीय बीरसिंग पटेल का आकस्मिक निधन हो गया। वह दुर्गेश पटेल और सुरेंद्र पटेल के पिता थे। उनके अंतिम संस्कार में बड़ी संख्या में ग्रामीण और समाज के लोग शामिल हुए।

रामलला दर्शन यात्रा में आरंग के श्रद्धालु हुए शामिल

आरंग। छत्तीसगढ़ राज्य की स्थापना के रजत जयंती वर्ष में प्रदेशवासियों को श्रीराम लला के दर्शन का सौभाग्य प्रदान करने की दिशा में मुख्यमंत्री विष्णु देव साय को पटेल से श्री रामलला दर्शन योजना जन-जन के जीवन से जुड़ रही है। इस योजना के अंतर्गत वित्तीय वर्ष 2025-26 की पहली विशेष ट्रेन 15 जुलाई को रायपुर रेलवे स्टेशन से अयोध्या धाम के लिए रवाना हुई। इस यात्रा में आरंग ब्लॉक के 100 यात्री शामिल हुए। ब्लॉक मुख्यालय आरंग में इन सभी यात्रियों के बस को झंडी दिखाकर रवाना किया गया। इस अवसर पर तारकेश्वरी मुरली साहू जनपद अध्यक्ष आरंग, देवनाथ साहू मंडल अध्यक्ष आरंग, डॉ संदीप जैन अध्यक्ष नगर पालिका परिषद आरंग, केके भारद्वाज वरिष्ठ नेता भाजपा, सूरज साहू, टिकेश्वर खोलतरे, झानी साहू सहित भाजपा कार्यकर्ता बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

महंगाई भत्ता, समयमान वेतनमान व नियमितीकरण को लेकर रैली आज

हरिभूमि न्यूज

आरंग

छत्तीसगढ़ कर्म-अधिकारी फेडरेशन के प्रांतीय इकाई के आह्वान एवं जिला ईकाई के निर्देशानुसार छत्तीसगढ़ के कर्मचारी-अधिकारीगण विधानसभा चुनाव के पूर्व मोदी की गारंटी के रूप जारी घोषणापत्र में सरकार द्वारा किए गए वादे के अनुरूप राज्य के कर्म-अधिकारी एवं पेंशनरों को केंद्र के समान देय दिनांक से महंगाई भत्ता प्रदान करने, पूर्व के लंबित महंगाई भत्ते की एरियर्स राशि को जीपीएफ खाते में समायोजित करने, सभी कर्मचारी-अधिकारियों को सेवाकाल के दौरान चार स्तरीय समयमान वेतनमान प्रदान करने,



ट्रेनों में अब कन्फर्म यात्री ही कर रहे सफर, इसलिए नियमित सफाई से व्यवस्था में सुधार

वेटिंग घटते ही ट्रेनों में सफाई बेहतर, कम हुई गंदगी और शिकायतें, यात्रियों को राहत

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

भारतीय रेलवे बोर्ड के वेटिंग यात्रियों को सफर करने से रोक लगाने के बाद ट्रेनों में अनावश्यक भीड़ तो कम हुई ही है, साथ ही सफाई व्यवस्था भी पहले से बेहतर हो चुकी है। अब रेलवे ने ट्रेनों में वेटिंग यात्रियों की संख्या सीमित कर दी है, जिसमें रायपुर से गुजरने वाली लंबी दूरी की ट्रेनों में जहां एक दिन में सफाई को लेकर शिकायत दर्जन से अधिक होती थी, जो अब सप्ताह में मिल रही है। हरिभूमि ने मंगलवार को आधा दर्जन से अधिक ट्रेनों में सफाई व्यवस्था का जायजा लिया। वेटिंग यात्रियों के कम होने से बाथरूम, बेसिन साफ नजर आए। इसके अलावा सीट के नीचे भी कचरे की सफाई भी देखने को मिली। पहले स्लीपर कोच में भीड़ अधिक होने की स्थिति में नियमित सफाई नहीं हो पाती थी, लेकिन अब वेटिंग



यात्रियों की भीड़ कम होने के बाद कोच में गंदगी भी कम हुई है। छत्तीसगढ़, गोंडवाना, संपर्कक्रांति, सारनाथ समेत दूसरे जोन की ट्रेन दरभंगा, समरसता, पूरी-अहमदाबाद समेत अन्य ट्रेनों में भी भीड़ कम होने से कोच में सफाई व्यवस्था से यात्रियों का सफर भी आरामदायक हो चुका है।

अवधेश कुमार त्रिवेदी
 सीनियर डीसीएम, रायपुर मंडल

इस्टबिन और बेसिन में पूरी तरह साफ

ट्रेनों में ज्यादातर यात्रियों की शिकायत रहती थी कि इस्टबिन की गंदगी पूरे कोच में फैली हुई है। ऐसी स्थित अधिक यात्रियों के सफर करने से होती थी। शाम 3 बजे पुरी- अहमदाबाद में इस्टबिन में कचरा पूरी तरह साफ नजर आया। इसके अलावा बेसिन में गंदगी भी नहीं फैली हुई थी। शौचालय में साफ था। कोच में अनावश्यक भी भीड़ नहीं थी। केवल कन्फर्म टिकट वाले यात्री ही सफर कर रहे थे। इसी तरह छत्तीसगढ़ और गोंडवाना में सफाई को लेकर सबसे अधिक शिकायत होती थी। ट्रेन में जायजा लेने पर कोच में गंदगी नजर नहीं आई। इस्टबिन में निर्धारित जगह पर था। गोंडवाना के शौचालय में भी गंदगी नहीं थी। छत्तीसगढ़ के स्लीपर कोच के सीट नीचे में भी प्लास्टिक डिग्लियार् या फिर अन्य कचरा नजर नहीं आया।

हर दिन शिकायतों की मॉनिटरिंग

यात्रियों ने वेटिंग टिकट के साथ सफर बंद करने लगे हैं। नई व्यवस्था से इनकी संख्या भी कम हुई है। रेलवे का कहना है कि यात्रियों की लगातार भीड़ और सफाई को लेकर शिकायत कम हुई है। रोज शिकायतों की मॉनिटरिंग की जाती है। पहले सफाई को लेकर हर दिन दर्जनी शिकायत देखने को मिलती थी, जो अब काफी कम हो चुकी है। जून से जुलाई के बीच शिकायत का औसत कम हुआ है। हम विभाग के जिम्मेदार अधिकारी को व्यवस्था बेहतर करने का सीधे निर्देश दे रहे हैं। सफाई व्यवस्था को लेकर लोगों की नाराजगी कम हुई है।

अमानत में खयानत करने वाले आरोपी को नेवरा पुलिस ने किया गिरफ्तार

तिल्दा नेवरा। प्रार्थी अजीत पाल कोहका हाउसिंग बोर्ड निवासी ने नेवरा थाना में शिकायत दर्ज कर बताया कि रिश्ते में उनका भांजा अभिजीत सिंह बघेल पिता विष्णु सिंह बघेल उम्र 28 वर्ष पुजारी नगर टिकरापारा रायपुर निवासी प्रार्थी के पास कोहका आना-जाना करता था। लगभग डेढ़ वर्ष पूर्व अभिजीत सिंह बघेल बोला कि ट्रेवल्स का काम करना है। मेरे ट्रैवल्स में अपनी गाड़ी लगा दो जहां प्रार्थी अपनी वैगन आर कार क्रमांक CG04 पीपी 6865 एवं कार क्रमांक सीजी 04 पी जे 2757 व दो एक्टिवा वाहन क्रमांक CG04 पीजे 1751 व सीजी 04 पीटी 2951 को दिया था, रिश्तेदारी में भांजा होने के कारण लिखा पढ़ी नहीं करवाया मौखिक रूप से दोनों वाहनों कार का भाड़ा 10-10 हजार रुपए एवं दोनों वाहनों का फाइनंस मासिक किस्त क्रमशः 14080 व 13425 रुपए एवं एक्टिवा वाहन क्रमांक सी जी 04 पी टी 2951 का प्रतिमा फाइनंस 3095 रुपए का



उनके द्वारा भुगतान करने की बातचीत हुई, फिर शुरू शुरू में कुछ माह दोनों कार का भुगतान करने के बाद किस्त पटना बंद कर दिया, एक्टिवा वाहन का कोई भी किस्त नहीं पटया व आज तक किराया भाड़ा भी नहीं दिया और ना ही वाहनों को वापस कर रहा था। प्रार्थी द्वारा उसके घर में संपर्क करने पर घर पर नहीं मिल रहा था, जहां पर नेवरा पुलिस ने शिकायत के बाद मामला दर्ज कर लिया और सोमवार को आरोपी अभिजीत सिंह बघेल को धारा 316 (3) बीएनएस के गिरफ्तार किया गया है। साथ ही उसके कब्जे से एक कार और दो एक्टिवा वाहन को भी बरामद किया गया है।

गुरु खुशवंत पर हुए हमले की जांच को लेकर एसडीएम को सौंपा ज्ञापन

आरंग। समस्त सतनामी समाज आरंग द्वारा एसडीएम आरंग को गुरु खुशवंत साहेब के उपर हुए जानलेवा हमले की जांच, कड़ी कार्यवाही एवं सुरक्षा प्रदान करने के सम्बन्ध मे ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में उन्होंने बताया की सतनामी समाज के धर्मगुरु एवं विधायक गुरु खुशवंत साहेब के उपर हुए जानलेवा हमले से पूरा मानव समाज व्यथित है। यह हमला लोकांत्रिक व्यवस्था, सामाजिक सद्भाव और संत परंपरा पर हमला है। गुरु खुशवंत धर्मगुरु के साथ ही एक लोकप्रिय जनप्रतिनिधि है जिनका प्रवास पूरे छत्तीसगढ़ के अलावा अन्य प्रदेशों में रहता है तथा अन्य प्रदेशों में भी लोकप्रिय है। सामाजिक व जनकल्याणकारी कार्यों के लिए उनका अन्य प्रदेशों में आना जाना सुरक्षित और सुनिश्चित हो सके। ज्ञापन सौंपने वालो मे मुख्य रूप से अरविंद टंडन, दीपक सायतोड़े, अभय टंडन, भागीरथी कुरें, हीरालाल सोनवानी, धीरज बांधे, देवेश साहू आदि है।



को अशांत करने पर आमदा है। बेमेतरा के भोइनाभाठा में घंटित हुई घटना की सूक्ष्म जांच करते हुए जो अपराधी है तत्काल उनकी गिरफतारी हो। गुरु खुशवंत साहेब की सुरक्षा की समीक्षा करते हुए उनकी सुरक्षा की स्थायी व्यवस्था के तहत जेड प्लस सुरक्षा प्रदान किया जाए। जिससे उनकी जान-माल की सुरक्षा बना रहे। जिससे एक जनप्रतिनिधि को समाज व लोक कल्याण के कार्य में सहूलियत हो। साथ ही छत्तीसगढ़ प्रदेश के अलावा अन्य राज्यों में आना जाना सुरक्षित और सुनिश्चित हो सके। ज्ञापन सौंपने वालो मे मुख्य रूप से अरविंद टंडन, दीपक सायतोड़े, अभय टंडन, भागीरथी कुरें, हीरालाल सोनवानी, धीरज बांधे, देवेश साहू आदि है।

मानसिक विकास पर केंद्रित मातृ-गोष्ठी का सरस्वती शिशु मंदिर में हुआ आयोजन

हरिभूमि न्यूज

सरस्वती शिशु मंदिर उच्चतर माध्यमिक विद्यालय तिल्दा, सासाहोली में मातृ- गोष्ठी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्यअतिथि बिन्देश्वरी वर्मा अभिभाविका, विशेष अतिथि तुलसी राम निषाद अभिभावक, शाला के प्राचार्य श्रवण कुमार साहू उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती, ओम एवं मां भारती के छाया चित्रों पर दीप प्रज्वलित कर सरस्वती वंदना के साथ हर्षोल्लास वातावरण में किया गया। जिसमें कक्षा अरूण नर्सरी से द्वितीय कक्षा तक 105 माता-पिता व अभिभावकों की उपस्थिति रही। ज्ञानवी पाटिल के द्वारा मंचस्थ अतिथियों का तिलक लगाकर स्वागत किया गया। तत्पश्चात विद्यालय की दीदी नीलम पाण्डेय के द्वारा उपस्थित माताओं को जानकारी दी कि स्वर्ण प्रासन औषधि खिलाने



से बच्चों की शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक क्षमताओं का सतत विकास होता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ता है। इस औषधि को स्वर्ण भस्म, देशी गाय की घी एवं अन्य आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों को मिला कर बनाया जाता है। जिन्हें शुभ मुहूर्त में प्रत्येक मास के पुष्य वक्षत्र के दिन मंत्रोच्चारण के साथ एक माह के शिशु से लेकर 12 वर्ष तक बच्चों

को खिलाये जा सकते हैं। जिससे बच्चों में रोग प्रतिरोधक क्षमता के साथ शारीरिक, बौद्धिक एवं मानसिक विकास भी होता है। अंत में कल्याण मंत्र के साथ मातृ-गोष्ठी कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। इस कार्यक्रम को सम्पन्न कराने में कक्षाअरुण से द्वितीय कक्षा तक के सभी दीदियों की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

उद्योगों की मनमानी पर विधानसभा में गरमाई बहस विधायक शर्मा ने पूछे सवाल

हरिभूमि न्यूज

धरसीवा

छत्तीसगढ़ विधानसभा के मानसून सत्र 2025 के दूसरे दिन धरसीवा विधायक अनुज शर्मा ने अपने क्षेत्र में मनमाने ढंग से संचालित हो रहे उद्योगों पर तीखे सवाल उठाए, जिससे उद्योग मंत्री लखनलाल देवांगन असहज नजर आए और अपनी ही सरकार में धिरेते दिखाई दिए। विशेष रूप से इंडस्ट्रीज, सिलतरा के ब्लास्ट फर्नेस और पावर प्लांट के संचालन को लेकर विधायक शर्मा ने कई महत्वपूर्ण प्रश्न पूछे। हालांकि, पूर्व के सवालों से प्राप्त जानकारी के अनुसार, जायसवाल निको प्लांट की जांच में लगभग 71 धाराओं का उल्लंघन पाया गया था। इनमें कारखाना अधिनियम, न्यूनतम



वेतन अधिनियम, संविदा श्रमिक अधिनियम, वेतन भुगतान अधिनियम, समान पारिश्रमिक अधिनियम, उत्पादन भुगतान अधिनियम, और श्रम कल्याण निधि अधिनियम जैसे कई महत्वपूर्ण कानून शामिल थे। यह भी सामने आया था कि प्लांट प्रबंधन द्वारा 3 दिनों के भीतर दिए गए जाबब से विभाग संतुष्ट होकर मामले को बंद कर दिया गया था।

खबर संक्षेप

सीएम से राज्य पुलिस सेवा के अफसरों ने की सौजन्य भेंट



रायपुर। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से विधानसभा स्थित कार्यालय में राज्य पुलिस सेवा के अधिकारियों ने सौजन्य भेंट कर मंत्रिपरिषद की बैठक में वर्ष 2005 से 2009 बैच तक के अर्हकारी सेवा अवधि पूर्ण कर चुके अधिकारियों को वरिष्ठ प्रवर श्रेणी वेतनमान प्रदान किए जाने के निर्णय हेतु आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा भी उपस्थित थे। उल्लेखनीय है कि 11 जुलाई को आयोजित मंत्रिपरिषद की बैठक में राज्य पुलिस सेवा संवर्ग के समुचित प्रबंधन हेतु 30 सांख्येतर पदों का सृजन करते हुए वरिष्ठ प्रवर श्रेणी वेतनमान प्रदान करने का निर्णय लिया गया। यह निर्णय उन अधिकारियों के लिए लिया गया है जिन्होंने सेवा में निर्धारित अर्हता अवधि पूर्ण कर ली है। इस अवसर पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक लखन उल्ले, कीर्तन राठौर, अनंत साहू, डॉ. संगीता माहेलकर एवं प्रज्ञा मेश्राम उपस्थित थीं।

तैराकी प्रतियोगिता के विजेताओं का सम्मान



रायपुर। रायपुर डिस्ट्रिक्ट स्वीमिंग द्वारा सब-जूनियर बालक-बालिका जिला स्तरीय तैराकी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। यह स्पर्धा जीई रोड स्थित अंतर्राष्ट्रीय तरणताल में मंगलवार को हुई। जिसमें मुख्य अतिथि स्वामी आत्मानंद वाई के पार्श्व आनंद अग्रवाल ने विजेता तैराकों को पुरस्कृत किया। इसी दौरान संघ के अध्यक्ष डॉ. मनीष शुक्ला और सचिव नरसिंह नाथा फरिकार ने विजेता तैराकों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि चर्चित तैराक आगामी राज्यस्तरीय तैराकी प्रतियोगिता में रायपुर दल का प्रतिनिधित्व करेंगे।

एचपीसीएल के स्थापना दिवस पर लगाए एक हजार पौधे
रायपुर। छत्तौना स्थित एचपीसीएल के नए पीओएल डिपो में कंपनी का 51वां स्थापना दिवस धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर डिपो परिसर में एक हजार पौधों का रोपण किया गया, जिसमें मुख्य रूप से नीम, आम, कटहल, अशोक, नीबू, काजू आदि हैं। इस अवसर पर मुख्य अतिथि नापतौल उपनियंत्रक बीआर सिद्धार के अलावा डिपो मुख्य प्रबंधक गौतम कुमार, वरिष्ठ परियोजना प्रबंधक अमित कुमार, जयश्री एवं अन्य डिपो के स्टाफ सहित छग एचपीसीएल डीअर एसोसिएसन के अध्यक्ष विजय पांडे, सचिव राजेश तल्लेवार, उपाध्यक्ष आशुतोष साव, कोषाध्यक्ष सचिन अग्रवाल के अलावा आसिफा खान, प्रियाशु पांडे आदि उपस्थित रहे।

निधन

आरतीबेन देसाई

रायपुर। शिवानंद नगर सेक्टर-2 निवासी आरतीबेन देसाई (48) का



15 जुलाई को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार देवेंद्र नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे केतनभाई देसाई की पत्नी, प्रवीणभाई देसाई, निर्मलाबेन देसाई की पुत्रवधू और संजयभाई, रिस्ताबेन की भाभी थीं।

लक्खा सिंह राणा

रायपुर। टैगोर नगर निवासी सरदार लक्खा सिंह राणा (87) का 15



जुलाई को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 16 जुलाई को दोपहर 12 बजे उनके निवास स्थान से न्यू रायपुर नगर मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। वे बलजीत सिंह राणा, बुध सिंह राणा के पिता थे।

महिला आयोग पहुंचा अनोखा प्रकरण, पत्नी-पुत्र से संबंध होने से किया इंकार, डीएनए जांच के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग में मंगलवार को एक अनोखे प्रकरण पर सुनवाई हुई, जिसमें एक व्यक्ति ने एक बच्चे की मां को अपनी पत्नी मानने से इनकार किया है। इस प्रकरण में आयोग ने महिला, बच्चे और व्यक्ति दोनों का छत्तीसगढ़ के फॉरेंसिक लैब से डीएनए जांच कराने के निर्देश दिए हैं। आयोग ने इस संबंध में कवर्धा और गरियाबंद के कलेक्टर को पत्र भी लिखा है, जिसमें डीएनए जांच की संपूर्ण प्रक्रिया को दोनों जिलों के पुलिस अधीक्षकों की निगरानी में कराए



कलेक्टर कवर्धा व गरियाबंद को डीएनए जांच कराने आयोग ने भेजा पत्र



भरण-पोषण के लिए हर माह देना होगा दो हजार

आयोग ने एक अन्य प्रकरण में एक व्यक्ति को निर्देश दिए हैं कि तलाक हुई पत्नी को भरण-पोषण के लिए हर महीने दो हजार रुपए तब तक देना होगा जब तक आवेदिका दूसरा विवाह नहीं कर लेती। इस प्रकरण में महिला ने शिकायत की थी कि उसने रजामंदी के साथ अपने पति से तलाक लिया था, लेकिन तलाक के ऑर्डरशीट में यह उल्लेखित है कि भरण-पोषण का अधिकार आवेदिका के पास सुरक्षित है। महिला ने जब अनावेदक से भरण -पोषण के लिए हर महीने दो हजार रुपए मांगे, तो उसने इससे इनकार कर दिया। आयोग ने इस मामले में सुनवाई करने के बाद अनावेदक को प्रति माह की 10 तारीख तक आवेदिका के खाते में 2 हजार रुपए जमा करने के निर्देश दिए हैं।

ट्रेनों में अब कन्फर्म यात्री ही कर रहे सफर, इसलिए नियमित सफाई से व्यवस्था में सुधार

वेटींग घटते ही ट्रेनों में सफाई बेहतर, कम हुई गंदगी और शिकायतें, यात्रियों को राहत

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

भारतीय रेलवे बोर्ड के वेटींग यात्रियों को सफर करने से रोक लगाने के बाद ट्रेनों में अनावश्यक भीड़ तो कम हुई ही है, साथ ही सफाई व्यवस्था भी पहले से बेहतर हो चुकी है। अब रेलवे ने ट्रेनों में वेटींग यात्रियों की संख्या सीमित कर दी है, जिसमें रायपुर से गुजरने वाली लंबी दूरी की ट्रेनों में जहां

- सफाई व्यवस्था बेहतर होने से रेलवे के लिए यात्रियों की नाराजगी हुई कम



यात्रियों की भीड़ कम होने के बाद कोच में गंदगी भी कम हुई है। छत्तीसगढ़, गोंडवाना, संपर्कक्रांति, सारनाथ समेत दूसरे जोन की ट्रेन दरभंगा, समरसता, पूरी-अहमदाबाद समेत अन्य ट्रेनों में भी भीड़ कम होने से कोच में सफाई व्यवस्था से यात्रियों का सफर भी आरामदायक हो चुका है।

अवधेश कुमार त्रिवेदी
सीनियर डीपीएन, रायपुर मंडल

आधा दर्जन से ज्यादा इलाकों में सुबह नहीं आया पानी



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम जोन 1 क्षेत्र के यतियतन लाल वाई की गंगानगर-गोवर्धन नगर पानी टंकी के वाल्व में खराबी आने से मंगलवार सुबह 7 मोहल्ले में जल आपूर्ति प्रभावित रही। 32 लाख लीटर की क्षमता वाली इस पानी टंकी के वाल्व में 14 तारीख को खराबी आने से सोमवार के दिन शाम के समय पानी आपूर्ति बाधित रही। सुधार कार्य चलने के कारण मंगलवार सुबह भी 7 मोहल्लों में लोगों को पानी नहीं मिल पाया। प्रभावित इलाके में नगर निगम के जल विभाग ने पानी टैंकर भेजकर लोगों की प्यास बुझाई।

शहर से लगी गोंदवारा बस्ती, गोवर्धन नगर, सरदार टिंबर मार्केट क्षेत्र, न्यू गोंदवारा, बिहारी मोहल्ला, न्यू आनंद नगर, रामेश्वर नगर भनपुरी, केबिनपारा में मंगलवार सुबह लोगों के घरों में पानी नहीं आया। इससे इन इलाकों के रहवासी परेशान रहे। गंगागगर-गोवर्धन नगर पानी टंकी का वाल्व खराब होने से नया वाल्व लगाने के कारण यह टंकी सिर्फ 2.5 मीटर ही भर पायी। इसके कारण 7 रहवासी इलाकों में मंगलवार सुबह जल आपूर्ति बाधित रही। जल विभाग के अधिकारियों ने बताया कि शाम के समय संबंधित इलाकों में नियमित आपूर्ति होगी।

आपातकाल पर निबंध प्रतियोगिता की अंतिम तिथि अब 30 जुलाई

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

लोकतंत्र सेनानी संघ, छत्तीसगढ़ के सहयोगी संगठन लोकतंत्र प्रहरी द्वारा आपातकाल के 50 वर्ष पूर्ण होने एवं संविधान हत्या दिवस के अवसर पर प्रदेश स्तरीय निबंध प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है।

इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं के लिए विषय संविधान हत्या दिवस की सार्थकता तथा विद्यालय स्तर के विद्यार्थियों के लिए विषय आपातकाल कभी विस्मृत न हो निर्धारित किया गया है। लोकतंत्र प्रहरी के राष्ट्रीय संयोजक सचिदानंद उपासने एवं प्रदेश अध्यक्ष विशाल राजहंस ने बताया, प्रतियोगिता में दोनों स्तरों पर प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को क्रमशः 31 हजार, 21 हजार एवं 11 हजार के नगद पुरस्कार प्रदान किए जाएंगे। साथ ही, 10 प्रोत्साहन पुरस्कार भी दिए जाएंगे। इन प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले विद्यार्थियों के



विद्यालय/महाविद्यालय के प्राचार्यों को भी सम्मानित किया जाएगा। पूर्व में निर्धारित अंतिम तिथि 15 जुलाई थी, जिसे अब विशेष आग्रह पर 30 जुलाई 2025 तक बढ़ा दिया गया है। प्रतियोगी अपने निवास स्थान से ही निबंध लिखकर, संबंधित संस्था के प्राचार्य की अनुशंसा के साथ, लोकतंत्र सेनानी संघ, प्रांतीय कार्यालय (उपासने निवास), सेक्टर-3, सड़क-3, प्रोफेसर कॉलोनी, वामन राव लाखे वाई क्रमांक-66, रायपुर के पते पर भेज सकते हैं।

मेडिकल कालेजों के आधा दर्जन गैर वलीनिकल विभाग में पीएचडी शिक्षकों की संख्या होगी दोगुनी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

चिकित्सा महाविद्यालयों में संचालित गैर क्लीनिकल विभागों में शिक्षकों की कम संख्या को देखते हुए पीएचडी टीचर्स की संख्या 15 से बढ़ाकर 30 फीसदी कर दी गई है। इसके साथ ही माइक्रोबायोलॉजी, फार्मकोलॉजी में एमडी शिक्षकों की अनिवार्यता को भी शिथिल कर दिया गया है। एनएमसी द्वारा चिकित्सा शिक्षकों की नियुक्ति के संबंध में बनाए गए वर्ष 2023 के नियम में संशोधन किया है।

जानकारी के अनुसार दो साल पहले संबंधित विषय में एमएससी और पीएचडी करने वाले को मेडिकल कालेज में संचालित होने वाले माइक्रोबायोलॉजी, एनाटॉमी, बायोकैमेट्री और फिजियोलॉजी के छात्रों को पढ़ाने दो जाने वाली नियुक्ति का विरोध किया गया था। इसके बाद राष्ट्रीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एनएमसी) द्वारा उनकी संख्या घटाकर 15 फीसदी कर दी गई थी। दो साल तक इस नियम को लागू किया गया, इसके बाद पर्याप्त संख्या में विषय विशेषज्ञ यानी एमडी डाक्टर नहीं मिलने की दिक्कतों को

नियम में संशोधन



- विषय विशेषज्ञ नहीं मिलने पर अब 30 फीसदी गैर चिकित्सा शिक्षकों की होगी नियुक्ति
- माइक्रोबायोलॉजी, फार्मकोलॉजी में एमडी शिक्षकों की अनिवार्यता भी शिथिल की गई

ध्यान में रखते हुए वर्ष 2025-26 में एनएमसी ने पुनः नियम में संशोधन करते हुए हुए इन विभागों में गैर चिकित्सा शिक्षकों की संख्या 30 फीसदी तक बढ़ा दी गई है। यानी इन विभागों में अगर विषय विशेषज्ञ शिक्षक नहीं मिलते तो 10 में से 3 डाक्टर पीएचडी धारक की नियुक्ति की जा सकती है।

निजी कालेजों में बढ़ेगी संख्या

सूत्रों का कहना है कि एनएमसी द्वारा किए गए नियम में संशोधन के बाद निजी कालेजों में एमएससी और संबंधित विषय में पीएचडी करने वालों की संख्या में बढ़ जायेगी। उनका तर्क है कि एमबीबीएस के बाद संबंधित विषयों में एमडी करने वाले डाक्टरों के ज्यादा वेतन देना पड़ता है। गैर चिकित्सा शिक्षकों की नियुक्ति कम वेतन पर आसानी से हो जायेगी। प्रदेश में पीएचडी धारक चिकित्सा शिक्षकों की संख्या काफी है। एमबीबीएस छात्रों को डेढ़ सी सीट का नुकसान रीश्तखोरी के मामले में सीबीआई जांच के दायरे में आए रावतपुरा निजी मेडिकल कालेज में वर्ष 2025-26 में एमबीबीएस के प्रवेश पर रोक लगा दी गई है। एनएमसी द्वारा जारी किए गए इस आदेश के बाद राज्य में चिकित्सा की पढ़ाई करने वाले 150 छात्रों की सीटों का नुकसान हो गया है। प्राइवेट कालेज में पढ़ाई का शौक रखने वालों के पास अब चार कालेज का विकल्प रहेगा। रावतपुरा कालेज में एमबीबीएस की पढ़ाई पिछले साल से प्रारंभ हुई थी। पुराने छात्रों की पढ़ाई पर जीरो ईयर का अस्तर नहीं होगा।

बकाया राशि और समान मासिक वेतन दिलाने की मांग

रायपुर। भिलाई इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन लिमिटेड उरला फैक्ट्री में इलेक्ट्रीशियन पद पर कार्यरत प्रेमलाल साहू ने श्रम विभाग सचिव से दण्डात्मक कार्यवाही कर बकाया राशि दिलाने की मांग की है। कर्मचारियों की साहू ने बताया कि भिलाई इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन लिमिटेड, उरला प्रबंधन द्वारा 23 जुलाई 2022 में दी गई सहमति का उल्लंघन कर पुनः बहाली से आज तक मेरे साथी चरण सिंह कुशवाहा के समान मासिक वेतन एवं बैंक वेजेस की राशि नहीं दी जा रही है। उन्होंने बताया कि भिलाई इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन लिमिटेड, उरला, रायपुर फैक्ट्री में इलेक्ट्रीशियन पद पर 14 अगस्त 2003 से आज तक कार्यरत हैं। वर्ष 2007 में 'नौकरी से निवृत्ति जाने के बाद प्रबंधन द्वारा साहायक श्रमायुक्त के समक्ष 23 जुलाई 2012 दी गई सहमति का उल्लंघन कर प्रतिमाह लगभग 5000 रुपये मासिक वेतन कम दिया जा रहा है। इस कारण परिवार का भरण-पोषण करने में परेशानी हो रही है। आर्थिक स्थिति व मानसिक स्थिति कमजोर हो गई है। नवा रायपुर श्रम विभाग मंत्री से अविलंब कार्यवाही कर समान मासिक वेतन अंतर की राशि, बैंक वेजेस की बकाया राशि दिलाने की मांग की है।

जाने के लिए कहा गया है।

आयोग की अध्यक्ष डॉ. किरणमयी नायक, सदस्य लक्ष्मी वर्मा, सरला कोसरिया व ओजस्वी मंडावी ने छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग के कार्यालय रायपुर में महिला उत्पीड़न से संबंधित प्रकरणों पर सुनवाई की। इस सुनवाई में राजिम गरियाबंद निवासी एक महिला ने शिकायत की थी कि उसका पति उसे और उसके बेटे को अपना मानने से इनकार कर रहा है। आयोग की सुनवाई के दौरान भी अनावेदक ने महिला और उसके बेटे से संबंध होने से इनकार किया है। इसके बाद आयोग ने तीनों का डीएनए टेस्ट मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी गरियाबंद छत्तीसगढ़ के फॉरेंसिक लैब से कराए जाने के निर्देश दिए हैं।

महापौर मीनल चौबे इजराइल दौरे पर, राहरी प्रबंधन, नवाचार पर करेंगी अनुभव साझा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम की महापौर मीनल चौबे एक महत्वपूर्ण आधिकारिक दौरे पर इजराइल रवाना हुई हैं। यह दौरा शहरी विकास, जल प्रबंधन और स्मार्ट सिटी परियोजनाओं में इजराइल की आ धु नि क तकनीकों और नवाचारों का अध्ययन करने के उद्देश्य से किया गया है। अपने दौरे में रायपुर महापौर मीनल चौबे राहरी प्रबंधन और नवाचार पर अपने अनुभव भी साझा करेंगी।

इजराइल में इंटरनेशनल कांग्रेस और एक्सपो का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें रायपुर नगर निगम की महापौर मीनल चौबे भारत के महापौरों के प्रतिनिधिमंडल के साथ शामिल होंगी। आयोजन में विश्वभर के नगर प्रशासक, नीति निर्माता एवं शहरी विशेषज्ञ नगरीय जीवन की चुनौतियों, नवाचारों और समाधानों पर विचार-विमर्श कर रहे हैं। इजराइल पहुंचने पर महापौर मीनल चौबे की मुलाकात इजराइल में भारत के राजदूत जेपी सिंह से हुई।



चर्चा के दौरान राजदूत श्री सिंह ने देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का शुभकामना संदेश भी प्रेषित किया। उन्होंने भारत-इजराइल संबंधों की मजबूती, आपसी सहयोग की संभावनाओं और द्विपक्षीय संबंधों के बढ़ते आयामों पर भी विस्तार से बात की। यह यात्रा इजराइल की मिनिस्ट्री ऑफ फॉरेन अफेयर्स द्वारा आमंत्रित की गई है और संपूर्ण यात्रा व्यय इजराइल सरकार द्वारा वहन किया गया है। यात्रा से पूर्व नई दिल्ली में विदेश मंत्रालय के सचिव अरुण कुमार चटर्जी से महापौर मीनल चौबे ने शिष्टाचार भेंट की, जिसमें उन्हें इजराइल में प्रस्तावित कार्यक्रमों, तकनीकी विषयों एवं शहरी योजनाओं की जानकारी दी गई।

इंजीनियर भर्ती परीक्षा के प्रवेशपत्र जारी

रायपुर। व्यावसायिक परीक्षा मंडल द्वारा इंजीनियर भर्ती परीक्षा के प्रवेशपत्र जारी कर दिए गए हैं। जल संसाधन विभाग के अंतर्गत सिविल तथा विद्युत-यांत्रिकी उप अभियंता के रिक्त पदों पर इस भर्ती परीक्षा के माध्यम से नियुक्ति होगी। व्यापम द्वारा लागू किए गए ड्रेस कोड तथा परीक्षा संबंधित अन्य नियम 20 जुलाई को आयोजित होने वाले इस भर्ती परीक्षा से लागू होंगे। इसके लिए व्यापम में विशेष दिशा-निर्देश जारी कर दिए हैं।

बीएएलएलबी की प्रवेश सूची जारी

रायपुर। रीवि्व अध्ययनशाला में संचालित बीएएलएलबी के लिए प्रवेश सूची जारी कर दी गई। जिन छात्रों के नाम सूची में हैं, उन्हें 18 जुलाई तक विधि विभाग में संपर्क कर आवश्यक दस्तावेज जमा करने होंगे। छात्रों की सूची सहित प्रवेश के लिए आवश्यक दस्तावेज भी रीवि्व में साझा किए हैं। किसी तरह की समस्या होने पर छात्र हेल्पडेस्क में संपर्क कर सकते हैं।

जिला अस्पताल में

थैलेसीमिया पीड़ित बच्चों के लिए शिविर 18 को रायपुर। कलेक्टर डॉ. गौरव कुमार सिंह के नेतृत्व में जिला अस्पताल पंडरी में थैलेसीमिया पीड़ितों के लिए 18 जुलाई को विशेष कैंप का आयोजन किया जा रहा है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मिथिलेश चौधरी ने बताया कि शिविर का मुख्य उद्देश्य यह है कि स्थानीय लोगों में थैलेसीमिया, इसकी रोकथाम और अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण के माध्यम से उपलब्ध उपचार के बारे में जागरूकता पैदा करनी है। शिविर में निशुल्क एचएलए परीक्षण और विशेष चिकित्सा परामर्श तथा उपचार की व्यवस्था रहेगी। यदि आवश्यक हो तो रोगियों और परिवारों को आगे की देखभाल और उपचार विकल्पों के बारे में मार्गदर्शन दिया जाएगा। शिविर में जिला अस्पताल पंडरी के विशेषज्ञ डॉक्टर एवं फोर्टिस मेमोरियल इंस्टिट्यूट गुरुग्राम के विशेषज्ञ डॉ. विकास दुआ अस्थि, मज्जा प्रत्यारोपण विशेषज्ञ डॉ. परमिंदर पाल सिंह, रक्त विकार विशेषज्ञ एवं ऑनकोलॉजिस्ट क्रॉस फाउंडेशन रायपुर की टीम द्वारा किया जाएगा।

विद्यार्थियों को राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 की दी जानकारी



रायपुर। कुशाभाऊ ठाकरे पत्रकारिता एवं जनसंचार विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) 2020 के पुनः उन्मुखीकरण पर सोमवार को कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य विश्वविद्यालय में लागू स्नातक पाठ्यक्रमों में नई शिक्षा नीति की एक बच के सफलता और आवश्यक सुधारों पर विचार-विमर्श करना था। इस मौके पर विश्वविद्यालय के कुलपति एवं संभागायुक्त महादेव कावरे ने कहा कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति न केवल नए रोजगार के अवसर पैदा करेगी, बल्कि युवाओं को उनकी स्थानीय ज्ञान एवं परंपरा से जोड़ने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी। उन्होंने कहा कि एनईपी 2020 छात्रों को केवल किताबी ज्ञान तक सीमित नहीं रखेगी।

निगम में ईई का नवीन पदस्थापना आदेश

रायपुर। निगम आयुक्त विश्वदीप ने सामान्य प्रशासन विभाग की ओर से मंगलवार को आदेश जारी कार्यपालन अभियंताओं की नवीन पदस्थापना की है। इसके अंतर्गत जोन 10 के कार्यपालन अभियंता दिनेश सिन्हा को जोन 6, जोन 6 प्रभारी कार्यपालन अभियंता अतुल चौपड़ा को जोन 10 भेजा गया है। मुख्यालय कार्यपालन अभियंता शरद धुव को जोन 9, नगर निगम मुख्यालय कार्यपालन अभियंता अंशुल शर्मा सौनियर जोन 9 और जोन 10 कार्यपालन अभियंता आशीष शुक्ला को मुख्यालय विद्युत विभाग का कार्य सौंपा गया है। जोन 1 के कार्यपालन अभियंता गजानंद कंवर अब मुख्यालय में उद्यान, संस्कृति, खेलकूद और युवा कल्याण विभाग का कार्य, जोन 9 के कार्यपालन अभियंता पद्मकर श्रीवास को जोन 8 कार्यपालन अभियंता पद पर नवीन पदस्थापना आदेश जारी किया है। आयुक्त की ओर से जारी यह प्रशासनिक आदेश तत्काल प्रभावशील हो गया है।



पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या

अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न

नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें

9827555678, 8224868411

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

पं.सुंदरलाल शर्मा मुक्त विवि को इस माह नया कुलपति मिल सकता है। कुलपति चयन की प्रक्रिया पूर्ण हो चुकी है। केवल राजभवन से नामों की घोषणा शेष है। बिलासपुर स्थित प्रदेश के एकमात्र शासकीय ओपन विवि के लिए 7 मई तक आवेदन मांगे गए थे। इसके लिए 76 आवेदन प्राप्त हुए। आवेदनकर्ताओं में प्रदेश के विश्वविद्यालयों में सेवाएं दे रहे प्राध्यापकों के साथ अन्य प्रदेशों के प्रोफेसर और कुलपति भी शामिल रहे। प्राप्त आवेदनों में से 10 का चयन साक्षात्कार के लिए

प्रदेशभर में प्रदर्शन, मुख्यमंत्री के नाम कलेक्टर को ज्ञापन सौंपेंगे

मोदी की गारंटी लागू करवाने जिला-ब्लाक मुख्यालयों में आज रैली, दो दिन हड़ताल भी

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

छत्तीसगढ़ कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन के आह्वान पर प्रदेशभर के कर्मचारी व अधिकारी मोदी की गारंटी लागू करवाने की मांग को लेकर आंदोलन करेंगे। 16 जुलाई को राज्य के सभी जिला, विकासखंड और तहसील मुख्यालय में रैली प्रदर्शन किया जाएगा। इसी तरह प्रदेशभर के 16 हजार संविदा स्वास्थ्य कर्मचारी 16 जुलाई से दो दिनों तक काम ठप कर हड़ताल पर रहेंगे।

छत्तीसगढ़ कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन के प्रवक्ता चंद्रशेखर तिवारी ने बताया 16 जुलाई को बस्तर से लेकर सरगुजा तक सभी विकासखंड, तहसील तथा जिला मुख्यालय में वादा निभाओ रैली निकाली जाएगी, साथ ही मुख्यमंत्री के नाम कलेक्टर व एसडीएम को ज्ञापन सौंपा जाएगा। आंदोलन के बाद भी यदि सरकार मोदी की गारंटी लागू नहीं करती, तो 22 अगस्त को कर्मचारी, अधिकारी टोकन स्ट्राइक करेंगे।

स्वास खबर



प्रमुख मांगें इस तरह

- प्रशासकीय सेवकों एवं पेंशनरों को केन्द्र के समान डीए, डीआर दिया जाए
- लंबित डीए एरियर्स राशि जीपीएफ खाते में समायोजित करने की मांग
- चार स्तरीय वेतनमान देने और केन्द्र के समान 33 वर्ष के स्थान पर 25 वर्ष सेवा पूरी करने पर पूर्ण पेंशन दिया जाए
- नि.शर्त अनुकम्पा नियुक्ति देने की मांग
- अनियमित/संविदा/दैनिक वेतनभोगी/अतिथि शिक्षक सहित विभिन्न संघर्ग का नियमितीकरण
- सहायक शिक्षकों की वेतन विसंगति दूर हो
- लिपिकों, सहायक शिक्षकों एवं अन्य संघर्ग के वेतन विसंगति के लिए गठित पिग्गुआ कमेटी की रिपोर्ट सार्वजनिक किया जाए
- पंचायत सचिवों का शासकीयकरण करने की मांग
- अर्जित अवकाश 240 दिन के स्थान पर 300 दिन करने, प्रदेश में कैशलेस चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने की मांग

ओपन एग्जाम के लिए स्कूलों को देना होगा इन्फ्रास्ट्रक्चर और लॉजिस्टिक सपोर्ट

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

ओपन स्कूलिंग की परीक्षा के लिए विद्यालयों द्वारा एनआईओएस अर्थात नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ ओपन स्कूलिंग को परीक्षा केंद्र, इन्फ्रास्ट्रक्चर और लॉजिस्टिक सपोर्ट मुहैया कराए जाएंगे। इसके लिए केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड ने अपने सभी मान्यता प्राप्त स्कूलों से अपील की है। सीबीएसई ने एक संकुलर जारी करते हुए स्कूल प्रिंसिपलों और संस्थान प्रमुखों को निर्देश दिया है कि वे कि वे नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ ओपन स्कूलिंग के आगामी सार्वजनिक इम्तिहानों में पूरी तरह से सहयोग करें। कई स्कूलों द्वारा अपने भवन को परीक्षा केंद्र के

पूरक परीक्षाएं प्रारंभ

सीबीएसई की कक्षा 10वीं और 12वीं की पूरक परीक्षाएं मंगलवार से शुरू हो गई हैं। 12वीं के सभी विषयों की पूरक परीक्षा एक ही दिन में आयोजित की गई, जबकि 10वीं की पूरक परीक्षाएं 22 जुलाई तक चलेंगी। प्रवेश पत्र अपलोड करने के अलावा केंद्रों पर परीक्षा सामग्री पहुंचाई जा चुकी है। रीडिंग के लिए 15 मिनट का समय दिया गया। परीक्षा केंद्र पर कंप्युनिकेशन डिवाइड्स सहित अन्य चीजों पर प्रतिबंध रहा। छात्रों को समय से 30 मिनट पहले परीक्षा केंद्र पर पहुंचने कहा गया था, ताकि जांच सहित अन्य गतिविधियां सुचारू रूप से हो सके।



- 12वीं की पूरक परीक्षाएं समाप्त 10वीं की 22 जुलाई तक

रूप में प्रदान नहीं करने सहित कई तरह की शिकायतें समय-समय पर मिलती रही हैं। इन शिकायतों को देखते हुए सीबीएसई ने यह संकुलर जारी किया है, ताकि ओपन स्कूलिंग के जरिए पढ़ाई करने वाले विद्यार्थियों को परीक्षा केंद्र सहित अन्य सुविधाएं प्रदान करने में सुविधा हो।

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

बंगाल की खाड़ी में बने नये सिस्टम का असर प्रदेश की उत्तरी इलाके में दिखने लगा है। मंगलवार को रायगढ़, बिलासपुर समेत कई इलाकों में बारिश हुई। राजधानी रायपुर समेत मध्य हिस्से में दोपहर तक मौसम सामान्य रहा फिर बादल छाए और देर शाम हल्की बारिश हुई। बुधवार को बिलासपुर और सरगुजा संभाग में भारी बारिश और रायपुर, दुर्ग में हल्का असर रहने की संभावना है।

मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक तैयार सिस्टम की दिशा में थोड़ा बदलाव होने की वजह इसका प्रभाव एक दायरे में सिमट गया है। रायपुर में इसका सामान्य और बस्तर में बेहद मामूली असर होना है। मंगलवार को सिस्टम का प्रभाव नजर आया और उत्तरी हिस्से के दोनों संभाग में जमकर बारिश हुई। पिछले चौबीस घंटे में सरगुजा संभाग के लटेरी में 8, चांदो में 7,



कुनकुरी में 6 और रामानुजगंज, मालखरोदा, सामरी, कोटाडोल, बलरामपुर में 5 सेमी. तक बारिश हुई। मंगलवार को दिन में बिलासपुर, पेंड़ा, अंबिकापुर में बारिश हुई।अगले चौबीस घंटे में भी इसी तरह का असर रहने की संभावना है। अभी एक चिन्हित निम्न दाब का क्षेत्र उत्तर झारखंड और उससे लगे दक्षिण बिहार के ऊपर स्थित है। जो झारखंड दक्षिण बिहार, पूर्वी उत्तर प्रदेश की तरफ अगले 24 घंटे में आगे बढ़ने की संभावना है।

मानसून ट्रेंगिका बीकानेर, उत्तर राजस्थान, हमीरपुर, उत्तर झारखंड, कोंटई और उसके बाद पूर्व दक्षिण पूर्व की ओर उत्तर पूर्व बंगाल की खाड़ी तक स्थित है।

मेडिकल कॉलेज में हॉस्टल निर्माण की मांग को लेकर एनएसयूआई ने घेरा स्वास्थ्य मंत्री निवास

हरिभूमि न्यूज

रायपुर

मेडिकल कॉलेज में हॉस्टल निर्माण की मांग को लेकर छात्रों ने मंगलवार को स्वास्थ्य मंत्री निवास का घेराव किया। एनएसयूआई द्वारा यह विरोध-प्रदर्शन किया गया। राजधानी के पंडित जवाहरलाल नेहरू मेडिकल कॉलेज में वर्षों से छात्रावास निर्माण लंबित है। इसकी मांग लेकर एनएसयूआई ने प्रदेश स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल के निवास का घेराव किया। निवास घेराव के लिए आगे बढ़ रहे छात्रों को पुलिस द्वारा रोके जाने के प्रयास में तीखी झड़प की स्थिति उत्पन्न हो गई। पहले लेयर के बैरिकेड्स को छात्रों ने कर लिया।

पहले लेयर की बैरिकेड पार करने के बाद प्रदर्शनकारी छात्रों को रोकने पुलिस द्वारा हल्का बल प्रयोग किया गया। इसके बाद घंटेभर तक नारेबाजी चलती रही। विरोध प्रदर्शन का नेतृत्व एनएसयूआई के जिला उपाध्यक्ष तारीक अनवर खान ने किया। प्रदर्शन में प्रदेश सचिव कुणाल दुबे, अतिक मेमन,

बिजनेस साइट

डॉ. सुनील कालड़ा को ‘गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड’ से सम्मान



रायपुर। प्रख्यात प्लास्टिक और कॉस्मेटिक सर्जन डॉ. सुनील कालड़ा को उनके सामाजिक सरोकारों और चिकित्सा सेवा के प्रति समर्पण के लिए गोल्डन बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड से सम्मानित किया गया है। उन्हें यह सम्मान विशुल्फ 210 ट्रॉसजेडर सर्जरी करने के लिए दिया गया। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के हथौथे यह सम्मान प्राप्त करते हुए डॉ. कालड़ा ने बताया कि वे विगत 35 वर्षों

से प्लास्टिक, कॉस्मेटिक और बर्न सर्जरी के क्षेत्र में कार्यरत हैं। उन्होंने बताया कि रायपुर स्थित चौबे कॉलोनी के कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर और पचपेड़ी नाका स्थित उनके नवनिर्मित अस्पताल में मरीजों का उपचार करते हैं। उन्होंने कहा कि वे मरीजों से सिर्फ अस्पताल और दवाइयों का खर्च लेते हैं, लेकिन अपनी सर्जरी फीस नहीं लेते।

राज्य में अब कोरोना के केवल सात एक्टिव केस, 2 घर पर और 5 अस्पताल में

किया गया था। इन कैंडिडेट्स का साक्षात्कार 28 जून को हुआ। पॉवर प्वाइंट प्रेजेंटेशन के माध्यम से उम्मीदवारों ने विश्वविद्यालय के लिए अपनी रणनीति बताई। सूत्रों से प्राप्त जानकारी के अनुसार, जिन 10 उम्मीदवारों को साक्षात्कार के लिए बुलाया गया था, उनमें से मात्र 2 प्राध्यापक ही छग से हैं। शेष दूसरे राज्यों के हैं। ओपन यूनिवर्सिटी का जिम्मा फिलहाल संभागायुक्त, बिलासपुर संभाल रहे हैं। अन्य विश्वविद्यालयों की तरह ओपन विवि में भी राष्ट्रीय शिक्षा नीति विभिन्न चरणों में आयोजित की जा रही है। कुलपति का पद रिक्त होने के कारण कई तरह की जटिलताएं इसमें आ रही हैं।

राज्य में अब कोरोना के केवल सात एक्टिव केस, 2 घर पर और 5 अस्पताल में

राज्य में अब कोरोना के एक्टिव केस घटकर मात्र सात रह गए हैं। इनमें दो होम आइसोलेशन में अपना इलाज करवा रहे हैं और पांच अस्पताल में भर्ती हैं। राज्य में अब तक कोरोना के कुल 230 केस सामने आ चुके हैं, जिसमें तीन लोगों की मौत भी हो चुकी है। विभागीय स्तर पर कोरोना की नियमित रिपोर्टिंग हो रही है, मगर आम लोगों के बीच इसका स्तर सदी-खांसी की समस्या से अधिक नहीं है। प्रदेश में कोरोना का पहला मामला मई के अंतिम सप्ताह में सामने आया था। उस दौरान दूसरे राज्यों में इसका संक्रमण बढ़ने के बाद यहां अतिरिक्त सावधानी बरती जा रही थी। विभाग का ध्यान भी

समय-समय पर उतार-चढ़ाव

महामारी नियंत्रक डॉ. एसके पामभोई के मुताबिक कोरोना का प्रभाव बेहद कमजोर हो चुका है। एंपलूमेंटजा समूह के वायरस समय-समय पर अपना स्वरूप बदलते हैं। नया स्वरूप कैसा होगा, यह उसके सामने आने के बाद पता चलता है। लोगों को ऐसी बीमारियों से बचाव के लिए थोड़ी सावधानी बरतने की आवश्यकता है।

छात्रों ने मांगी रहने की जगह, पुलिस संग झड़प



प्रभावित हो रही पढ़ाई

प्रदर्शन कर रहे छात्रनेताओं ने कहा कि छात्र हॉस्टल नहीं मांग रहे, बल्कि अपने हक की जमीन मांग रहे हैं। यदि सरकार ने शीघ्र निर्णय नहीं लिया, तो मेडिकल छात्रों के समर्थन में प्रदेशव्यापी आंदोलन खड़ा किया जाएगा। यह केवल भवन निर्माण की नहीं, बल्कि छात्र गरिमा और सुरक्षित शिक्षा के अधिकार की लड़ाई है। जिला महासचिव संस्कार पांडे ने कहा कि सैकड़ों मेडिकल छात्र किए गए के कमरों में असुरक्षित वातावरण में रहने की मजबूर हैं, जिससे उनकी पढ़ाई भी प्रभावित हो रही है। एनएसयूआई ने कहा, जब तक रायपुर मेडिकल कॉलेज में छात्रावास निर्माण को लेकर स्पष्ट और समयबद्ध निर्णय नहीं लिया जाता, आंदोलन क्रमबद्ध रूप से जारी रहेगा। हॉस्टल के मुद्दे को लेकर एनएसयूआई पहले भी विरोध दर्ज करवा चुकी है।

जिला महासचिव संस्कार पांडे, नितिन सागर, अथर्व श्रीवास्तव आशीष बाजपाई, शत्रुंजय शुक्ला, सहित अनेक एनएसयूआई मोहम्मद जिशान, कपिल दानदे, कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

online Booking www.tripuryatra.com

शिमला मनाली

9 दिन

14 अगस्त, 7 सितंबर, 27 सितंबर, 3 अक्टूबर, 13 नवंबर, 20 दिसंबर 2025

माल रोड, फागू, कुफरी, बलदेहरा, मशोबरा, रोहतांग दरें, काली बाड़ी मंदिर, जाखू मंदिर, माल रोड स्केडल प्वाइंट, तक्कड़ बाजार, वर्षा पुरानी तारा देवी मंदिर, देवताओं की घाटी कुल्चू मणिक्रान

राशि-स्तीपर 12500/-, 3 एसी 22,500/- (+5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 7354-411411

जॉब अलर्ट

सीसीआरएस में एलडीसी व स्टेनोग्राफर सहित कई पदों पर निकली भर्ती

रायपुर। केंद्रीय आयुर्वेदीय विज्ञान अनुसंधान परिषद ग्रुप-ए, ग्रुप-बी और ग्रुप-सी के विभिन्न पदों पर भर्ती प्रक्रिया जल्द ही शुरू होने वाली है। फिलहाल सीसीआरएस की ओर से पद और पात्रता मानदंड से संबंधित विज्ञापन जारी कर दिया गया है। इच्छुक एवं योग्य उम्मीदवार इन पदों पर आवेदन 1 अगस्त 2025 से कर सकेंगे।

सीसीआरएस की ओर से ग्रुप-ए, ग्रुप-बी और ग्रुप-सी के कुल 394 पदों पर भर्ती की जाएगी। इन पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवार आधिकारिक वेबसाइट ccras.nic.in पर जाकर विजिट कर सकते हैं। आवेदन करने की अंतिम तिथि 31 अगस्त 2025 निर्धारित की गई है। इसके अलावा आवेदन पत्र में संशोधन के लिए करेक्शन विंडो 3 से 5 सितंबर 2025 तक खुली रहेगी।



सामान्य व ओबीसी के लिए 1000 रुपए शुल्क

सीसीआरएस में ग्रुप-ए, ग्रुप-बी और ग्रुप-सी के पदों पर आवेदन करने के लिए एप्लीकेशन फीस भी अलग-अलग निर्धारित की गई है। ग्रुप-ए के पदों पर आवेदन करने के लिए सामान्य व ओबीसी उम्मीदवारों के लिए 1000 रुपए शुल्क लगेगा। ग्रुप-बी के पदों पर आवेदन करने के लिए सामान्य व ओबीसी उम्मीदवारों के लिए आवेदन शुल्क 200 रुपए देने होंगे। हालांकि अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति और महिला उम्मीदवारों को आयु-सीमा में छूट प्रदान की गई है। ग्रुप-ए के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों ने भारत के किसी मान्यता प्राप्त संस्थान से पैथोलॉजी या आयुर्वेद में स्नातकोत्तर की डिग्री प्राप्त की हो। ग्रुप-बी के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों ने भारत के किसी मान्यता प्राप्त संस्थान से एम फार्मा, बीएससी नर्सिंग, स्नातक व स्नातकोत्तर की डिग्री प्राप्त की हो। ग्रुप-सी के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों के पास कक्षा बारहवीं, फार्मेसी में डिप्लोमा, एम फार्मा, एमएससी व अन्य निर्धारित पात्रताएं होनी चाहिए। ग्रुप-ए, ग्रुप-बी और ग्रुप-सी के पदों पर आवेदन करने के लिए आयु-सीमा पदानुसार निर्धारित की गई है। उम्मीदवारों की पदानुसार अधिकतम आयु 27, 28, 30, 35 व 40 निर्धारित की गई है। इसके अलावा विशेष वर्ग के उम्मीदवारों को आयु-सीमा में छूट भी प्रदान की जाएगी।

सिटी इवेंट

लोकगीतों पर महिलाओं ने दी प्रस्तुति नृत्य में झलकी राजस्थानी संस्कृति



रायपुर। 'मनई रा मोर, बोले सा. राठौड़ा ने खम्मा घणौ... हाथा मा तलवार थाने कमर कटारा सोते... राजस्थानी लोकगीत पर महिलाओं की सामूहिक नृत्य प्रस्तुति दर्शकों ने लिए आकर्षण का केंद्र बनी रही। शानदार एंट्री ने दर्शकों का ध्यान आकर्षित किया, जहां नीलम सिंग, प्रीति बघेल, दीपिका और समृद्धि राठे ने नृत्य के माध्यम से राजस्थानी परंपरा एवं संस्कृति के मूल्यों को दर्शाया। महिलाओं की प्रस्तुति के दौरान समागार तालियों से गूंज उठा, ऐसे में महिलाएं भी राजस्थानी अंदाज में हाथ जोड़कर खम्मा घणौ करती दिखाई। बुजुर्गों की चौपाल संस्था महिला विंग द्वारा सावन कवीन कॉनिवेल-2025 का आयोजन मंगलवार को किया गया। वृंदावन हॉल में आयोजित कार्यक्रम में रैंप वॉक, मिस एंड मिससेज सावन कवीन, नृत्य-संगीत प्रतियोगिता विशेष आकर्षण का केंद्र रही। इस दौरान महिलाएं राजस्थानी, गुजराती, छत्तीसगढ़ी, साउथ इंडियन, पंजाबी परिधान में सोलह श्रृंगार में नजर आईं। वहीं नाटक, शास्त्रीय नृत्य-संगीत, योग, चिकित्सा, व्यवसाय, पत्रकारिता एवं समाजसेवी क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाली 11 महिलाओं को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया।

देवरानी-जेठानी की जोड़ी ने मचाई धूम

चूड़ी मजान न देगी, कंगन मजान न देगा... नगड़ा संग दोल बजा... डोलरा रे डोला रे डोला... गाणे पर शिवाजी और प्रियंका की देवरानी-जेठानी की जोड़ी ने जोशीले अंदाज में नृत्य की प्रस्तुति दी। प्रस्तुति के दौरान दर्शकों में उत्साह देखा गया, जहां नृत्य के दौरान दर्शक भी खुद को थिरकने से रोक न सके। दर्शकदीर्घा में बैठी अन्य महिलाएं भी अपने स्थान पर ही झूमती नजर आईं। ऐसे में रायपुर के गोलबाजार... ऐ गोरी गो... सावन में मोरनी बनके में तो छम-छम... जैसे रिमिक्स सांग पर अंजली यादव एवं साथियों ने सामूहिक प्रस्तुति दी। इस दौरान सभी पारंपरिक छत्तीसगढ़ी वेशभूषा में मनमोहक अंदाज और सुंदर परिवेश में नृत्य करती रही।



रैंप वॉक में दिखी विभिन्न राज्यों की विशेषता

मिस एंड मिससेज सावन कवीन के सलेक्शन के लिए रैंप वॉक का आयोजन किया गया, जहां महिलाओं की एंट्री अनोखे अंदाज में हुई। परिधान के अनुसार एंट्री के दौरान गाने सुनने को मिले, दूसरी ओर महिलाओं ने अपना परिचय विभिन्न संस्कृति एवं परंपराओं के आधार पर दिया। ऐसे में विभिन्न राज्यों की विशेषताओं पर दर्शकों को संबोधित किया गया।

● आयुर्वेद महाविद्यालय कैंपस के औषधि वाटिका में लगे 254 प्रजाति के औषधीय पादप व पेड़

सिरसा की छाल से मुंहासे, गुड़मार से शुगर और नीरगुंडी पौधों से पंचकर्म की औषधि बना रहे छात्र



ओपीडी में रोजाना औसतन 500 मरीज

चिकित्सालय के फार्मसी में आयुर्वेदिक औषधियों की आवश्यकता यहां पहुंच रहे विविध रोग के मरीजों की संख्या से लगाई जा सकती है। जानकारी के मुताबिक, 10 विभागों की ओपीडी में मंगलवार को कुल 536 रोगी पहुंचे। इसमें महिला 263, पुरुष 237, बालिका 24, बालक की संख्या 12 रही। विभागवार ओपीडी में कार्य-चिकित्सा विभाग में 224, पंचकर्म 154, शल्य 32, शालाक्य 35, स्त्री एवं प्रसूति 24, बालरोग 25, विष चिकित्सा 20, स्वस्थव्यूत एवं योग 22 रोगी पहुंचे।



रायपुर। आयुर्वेदिक महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक पंचकर्म विभाग के डॉ. त्रिभुवन सिंह पावले ने बताया कि महाविद्यालय में आयुर्वेद चिकित्सा के बीएमएस, एमडी और एमएस के जूनियर-सोनियर स्टूडेंट्स अपने-अपने विभाग के अध्यापकों के मार्गदर्शन में महाविद्यालय के औषधि वाटिका व कैंपस से औषधीय महत्व के पेड़-पौधों से सीधे तौर पर प्रायोगिक अध्ययन-अध्यापन व शोध कार्य को संपादित कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि निरगुंडी, धतूरा, अर्क, शीशु, वाशा, नीम, करंज, अमलतास, हरितिकी, विभिन्न प्रकार के पड़-पौधों से पंचकर्म की औषधियां तैयार की जा रही हैं। वहीं महाविद्यालय की अगदतंत्र विभाग की एमडी सेकंड



ईयर की स्टूडेंट्स डॉ. रश्मि और एमडी फर्स्ट ईयर की डॉ. हिना कुशारे ने बताया कि वे महाविद्यालय की औषधि वाटिका से सिरसा पेड़ की छाल लेने जा रही हैं। इन्हें प्रयोगशाला में शोधित व परीक्षित कर मुंहासे के उपचार से संबंधित घनवटी तैयार करेंगे। इसी तरह गुड़मार की पौधे से शुगर लेवल कंट्रोल करने की आयुर्वेदिक औषधि तैयार की जाएगी। आयुर्वेदिक महाविद्यालय व चिकित्सालय के स्टूडेंट्स व प्रोफेसर्स का कहना है कि महाविद्यालय कैंपस की औषधि वाटिका उनके अध्ययन व अध्यापन का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है।



इन बीमारियों के लिए तैयार कर रहे औषधियां

वात रोग जैसे संधिवात यानी जोड़ों के दर्द, पक्षाघात यानी पैरालिसिस, लठियावाद, सिरोरोग यानी माइग्रेन, बालों से संबंधित समस्या, मोटापा, उदर विकार जैसे लाइफस्टाइल में आहार व विहार के असंतुलित जीवनशैली के वजह से होने वाले विविध तरह के रोगों का उपचार आयुर्वेदिक पद्धति से महाविद्यालय के प्रयोगशाला में शोधार्थी छात्र-छात्राओं, प्राध्यापकों के संयुक्त प्रयोग से औषधि वाटिका के औषधि पादप, पेड़ों का उपयोग किया जा रहा है। रसशास्त्र एवं भेषज्य विभाग के डॉ. नमला कंकर ने बताया कि डायबिटीज के उपचार के लिए प्रयोगशाला में भस्म तैयार की जा रही है। डॉ. कंकर ने बताया कि आयुर्वेदिक औषधि तैयार करने कॉलेज की प्रयोगशाला में लगातार नवाचार शोध कार्य चल रहे हैं।

मरीजों पर उपयोग से पहले जीव-जंतुओं पर प्रयोग

आयुर्वेदिक महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक पंचकर्म विभाग के डॉ. त्रिभुवन सिंह पावले का कहना है कि औषधीय पादप व पेड़ों से तैयार आयुर्वेदिक औषधियों का शोधन कार्य पूरी तरह से प्रयोगशाला में सफल परीक्षण के उपरान्त ही फार्मसी में मरीजों के लिए उपलब्ध कराया जाता है। इन औषधियों का शोध व प्रयोग परीक्षण पहले जीव-जंतुओं पर किया जाता है। चूंकि औषधीय पादप व पेड़ों से तैयार औषधियां विषकारक होती हैं। जब तक यह पूर्ण रूप से विशेषज्ञ, शोधकर्ता, डॉक्टरों व विभागों से प्रमाणित नहीं हो जाता, तब तक मरीजों को उपलब्ध नहीं कराते।



कोरियन कल्चर का बढ़ा क्रेज, स्किन केयर से लेकर फूड तक युवाओं को आ रहे पसंद

रायपुर। लाइफस्टाइल को बेहतर बनाने की चाह में युवाओं के बीच इन दिनों विदेशी प्रोडक्ट्स का चलन तेजी से बढ़ रहा है। खासकर कोरियन स्किन केयर और फूड प्रोडक्ट्स को लेकर राजधानी रायपुर में खास क्रेज देखने को मिल रहा है। अब तक ये उत्पाद केवल ऑनलाइन ही उपलब्ध थे, लेकिन अब मॉल्स में भी आसानी से मिलने लगे हैं, जिससे युवाओं की रुचि और भी बढ़ गई है। मैग्नेटो मॉल में कोरियन बांड्स के प्रोडक्ट्स की रेंज 300 से 2000 रुपए तक है। युवाओं को खासतौर पर कोरियन स्टाइल की बोतलें पसंद आ रही हैं, जिनकी कीमत 600 से 700 रुपए के बीच है। साथ ही खरगोश, मातु और पांडा जैसे कैरेक्टर्स के बोक्स मॉडल्स और सॉफ्ट टॉयज भी युवाओं को लुभा रहे हैं। इन सॉफ्ट टॉयज का उपयोग रूम और बेड डेकोरेशन में किया जा रहा है। इनकी कीमत 450 से शुरू होकर 1700 रुपए तक है। वहीं कोरियन इस्टेट नूडल्स की डिमांड भी तेजी से बढ़ रही है, जिसे युवा ट्रेड और स्वाद दोनों के लिहाज से अपना रहे हैं।



महिलाएं और यूथ कर रहे इस्तेमाल

अपनी स्किन को ग्लोइंग और हेल्दी बनाए रखने के लिए युवाओं में कोरियन ब्यूटी प्रोडक्ट्स की मांग तेजी से बढ़ी है। शहर के ब्यूटी पार्लर में भी अब कोरियन स्किन केयर रेंज का उपयोग बढ़ गया है। ब्यूटी एक्सपर्ट प्रीति साहनी बताती हैं कि महिलाएं और युवा दोनों ही कोरियन प्रोडक्ट्स को पसंद कर रहे हैं। स्किन को हाइड्रेटेड रखने, ऑयलीनेस कम करने, डार्क स्पॉट्स हटाने और नेचुरल लुक के लिए मेडिक्युब सॉरम, फ्रूट फेसमार्क, फेसशॉट मार्क, फेशियल किट और सनस्क्रीन जैसे उत्पाद खूब बिक रहे हैं। इनकी कीमत 1000 से 2000 रुपए तक है, लेकिन इसके बावजूद यूजर्स इन्हें स्टीन स्किन केयर में शामिल कर रहे हैं। एक्सपर्ट्स का कहना है कि विभिन्न इस्तेमाल से चेहरे पर निखार आता है और स्किन हेल्दी बनी रहती है।

तांबे-पीतल के बर्तन के पानी से सुधर रहा पाचन तंत्र, बोतल में लोक कलाकृति बना रही और आकर्षक

तांबा-पीतल के बर्तनों के पानी से सुधर रहा पाचन तंत्र बाजार में लोक कलाकृति से सजी बोतलें भी बनीं खास

कार्नर न्यूज

रायपुर। आधुनिक जीवनशैली के प्रभाव में जहां एक ओर स्टील, जर्मन और फाइबर जैसे आधुनिक बर्तनों का चलन बढ़ा था, वहीं अब एक बार फिर लोग परंपरागत धातुओं, विशेष तौर पर तांबा और पीतल की ओर लौटने नजर आ रहे हैं। बीते दो से तीन वर्षों से लोगों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ी है, जिसके चलते वे औषधीय गुणों से युक्त तांबा और पीतल के बर्तनों को अपनी दिनचर्या में वापस शामिल कर रहे हैं। दुकानदारों के अनुसार, इस बदलाव के पीछे सोशल मीडिया और चिकित्सकीय सलाह की अहम भूमिका है। कोरोनाकाल के बाद से लोग प्राकृतिक जीवनशैली और स्वास्थ्यवर्धक विकल्पों को अपनाने लगे हैं, जिसका असर रसोई में उपयोग होने वाले बर्तनों की पसंद पर भी स्पष्ट दिख रहा है। इन दिनों हाइप्रोफाइल से लेकर मध्यवर्गीय परिवार, तांबा, कांसा और पीतल जैसे औषधीय गुणों वाले बर्तनों को अपनी दिनचर्या में शामिल करने लगे हैं। बाजार में बर्तनों की मांग इतनी बढ़ी है कि कंपनियां अब इन्हें आधुनिक डिजाइन और आकर्षक लुक के साथ शेष कर रही हैं। दुकानदारों के अनुसार, केवल तांबे के बर्तनों का वार्षिक टर्नओवर 4 से 5 लाख रुपए तक पहुंचने लगा है, जो बीते कुछ सालों में ही संभव हो सका है।



बॉटल को नेचर थीम, मंडाला आर्ट और एथनिक प्रिंट से सजा रहे

लाखेगंजर स्थित दुकान संचालक प्रकाश शर्मा ने बताया कि दुकान में तांबा, पीतल, कांसा, जर्मन, लोहा, स्टील और फाइबर से तैयार बर्तन लगभग 100 से 200 रुपए के बीच उपलब्ध हैं। तांबा, पीतल, कांसे की सौ से अधिक डिफरेंट डिजाइन में बर्तन यहां हैं। इन दिनों तांबे की बॉटल और ग्लास की खरीदी सबसे अधिक हो रही है। बॉटल को रंगीन आकृतियों के साथ नेचर थीम, मंडाला आर्ट और एथनिक प्रिंट के साथ सजाया जा रहा, जिससे उनकी मांग और कीमत भी अधिक हो रही है। बदती मांग के अनुसार, एक साल में तांबे के बर्तन का टर्नओवर लगभग 2-3 लाख रुपए तक पहुंच जाता है।

शरीर में एंटीऑक्सीडेंट की तरह कर रहे काम

हृदयरोग विशेषज्ञ डॉ. गौरव त्रिपाठी ने बताया कि तांबा और पीतल के बर्तन हैवी मेटल की श्रेणी में आते हैं, जो शरीर में एंटीऑक्सीडेंट की तरह काम करते हैं। इन दिनों लोग पानी और भोजन के लिए इन बर्तनों का प्रयोग कर रहे हैं, जो उनके स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है। ये शरीर में मौजूद हानिकारक फ्री रेडिकल्स का विरोध करने में सहायता करते हैं।

अहमदाबाद, मथुरा, मुरादाबाद अलीपुर से मंगाए जा रहे बर्तन

पिछले 2-3 सालों में तांबा, पीतल और कांसा के बर्तनों की डिमांड तेजी से बढ़ रही है। पहले दुकान में 800 स्क्वियर फीट जगह तांबा के बर्तनों के लिए था थी, लेकिन लोगों की बढ़ती डिमांड को देखते हुए इसे 1500 स्क्वियर फीट कर दिया गया है। बाहमंगपारा चौक स्थित दुकान संचालक उत्कर्ष गुप्ता ने बताया कि दुकान में तांबे के डिजाइनर जंग, ग्लास, बॉटल और जार की खरीदी सबसे अधिक हो रही। बर्तनों को अहमदाबाद, मथुरा, मुरादाबाद, अलीपुर जैसे भारत के विभिन्न क्षेत्रों से मंगाया जाता है। ऐसे में एक साल का लगभग टर्नओवर 4-5 लाख रुपए केवल तांबे के बर्तनों का होता है। बाजार में सबसे अधिक चलन कांसे की थाली का सेट है, लोग गृहप्रवेश या त्योहार में उपहार की तरह इसकी खरीदी कर रहे हैं। दुकान में 300 से लेकर 6 हजार रुपए तक के बर्तन उपलब्ध हैं, जिसमें शाही लुक जंग सेट भी है।



धर्म लाइव

850 श्रद्धालुओं को लेकर अयोध्या रवाना हुई ट्रेन, लोकसंगीत से किया स्वागत



रायपुर। श्री रामलला दर्शन योजना' के अंतर्गत मंगलवार को रायपुर रेलवे स्टेशन से रायपुर संभाग के 850 श्रद्धालु विशेष ट्रेन से अयोध्या धाम के दर्शन के लिए रवाना हुए। यात्रा के शुभारंभ पर मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने श्रद्धालुओं को शुभकामनाएं दीं। योजना के अंतर्गत सरकार ने मार्च 2024 तक 20000 श्रद्धालुओं को अयोध्या धाम भेजने का लक्ष्य निर्धारित किया था, किंतु प्रदेशवासियों की अद्वितीय आस्था, उत्साह, और सरकार की प्रतिबद्धता के चलते यह संख्या 22000 से अधिक हो चुकी है। वित्तीय वर्ष 2025-26 में इस योजना के लिए 36 करोड़ का बजट स्वीकृत किया गया है। अब तक बीते डेढ़ वर्षों में 27 विशेष ट्रेनें छत्तीसगढ़ के विभिन्न संभागों से श्रद्धालुओं को लेकर अयोध्या धाम तक पहुंचा चुकी हैं।

पारंपरिक छत्तीसगढ़ी लोकनृत्य की प्रस्तुति

इस अवसर पर राजस्व, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री टंकराम वर्मा ने दोपहर 1 बजे हरी झंडी दिखाकर ट्रेन को रवाना किया। ट्रेन के प्रस्थान के दौरान रायपुर रेलवे स्टेशन का प्लेटफॉर्म नंबर 7 जय श्रीराम के नारों से गूंज उठा। तीर्थयात्रियों और उनके परिजनो में विशेष उत्साह और श्रद्धा का माहौल देखने को मिला। यात्रियों का पारंपरिक छत्तीसगढ़ी लोकनृत्य एवं लोकवाद्य से स्वागत किया गया, वहीं आईआरसीटीसी के प्रतिनिधियों द्वारा तिलक लगाकर अभिवादन किया गया। इस अवसर पर विधायक पुरंदर मिश्रा, मोतीलाल साहू, गुरु खुशवंत साहब, छत्तीसगढ़ पर्यटन मंडल के अध्यक्ष नीलू शर्मा, नागरिक आपूर्ति निगम के अध्यक्ष संजय श्रीवास्तव, राज्य वफा बोर्ड के अध्यक्ष डॉ. सलीम राज, सहित संस्कृति एवं पर्यटन डॉ. रोहित यादव, पर्यटन बोर्ड के प्रबंध संचालक विवेक आचार्य, कलेक्टर रायपुर डॉ. गोवर्ध सिंह सहित वरिष्ठ अधिकारी एवं प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

सिटी लाइव

स्कूल को भेंट किए प्रिंटर व स्टेशनरी बच्ची की पढ़ाई का खर्च भी उठाया



रायपुर। गहोई यूथ रायपुर ने मंगलवार को धनेली स्थित शासकीय मिडिल व प्राइमरी स्कूल में प्रिंटर और कॉपीयों का वितरण किया। बहुत दिनों से स्कूल में प्रिंटर की परेशानी हो रही थी, लेकिन जब यह बात गहोई यूथ रायपुर को पता चली तो उन्होंने बच्चों की मदद के लिए तुरंत प्रिंटर एवं कॉपीयों की व्यवस्था करवाकर उनको भेंट की। कार्य में गहोई यूथ रायपुर के संयोजक व प्रभारी संतोष सेठ, साकेत निखरा, गौरव बरसैया, आलोक बरसैया, मुकेश गुप्ता, ऋषि निगौती सहित अन्य युवाओं ने सक्रिय भूमिका निभाई।

ये रहे उपस्थित



इस अवसर पर धनेली ग्राम पंचायत की शाला विकास समिति की अध्यक्ष, लार्यंस क्लब कैपिटल रायपुर की पूर्व अध्यक्ष प्रीति पांडेय व स्कूल की प्राचार्य समेत सभी शिक्षकों की उपस्थिति रही। एक गरीब अनाथ बच्ची का एक साल का पूरा स्कूल खर्चा जैसे कॉपी, किताबें, कपड़े उठाएंगी। बच्चों को खेलकूद का सारी सामग्री देने की घोषणा संतोष सेठ द्वारा की गई है।

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी की तैयारी शुरू, खरीदे जा रहे पोशाकों से मेल खाते झूले

सावन के श्रृंगार में रंगी लड्डू गोपाल की पोशाकें, जन्माष्टमी के लिए महीनेभर पहले ही डिजाइन करा रहे मुकुट-पगड़ी और बांसुरी

सावन और श्रीकृष्ण जन्माष्टमी के नजदीक आते ही शहर के बाजारों में लड्डू गोपाल की पोशाकों की खरीदारी शुरू हो चुकी है। भगवान को नए व आकर्षक रूप से सजाने के लिए भक्त अब नए वस्त्र खरीदने पहुंच रहे हैं। बाजार में जरी, गोटा, मोती, लेस और रंगबिरंगे धागों से सजी पोशाकें खरीद रहे हैं।

रायपुर। इस वर्ष पोशाकों में भगवान श्रीकृष्ण के विभिन्न स्वरूपों की झलक देखने को मिल रही है, इनमें खाटू श्याम बाबा, बांके बिहारी, राधा-कृष्ण, बांसुरी, मोरपंख और बाल स्वरूप में तैयार की गई पोशाक खास आकर्षण का केंद्र बनी हुई है। इन दिनों पोशाकों के साथ मेल खाते मुकुट, पगड़ी, बांसुरी और झूले भी खरीदे जा रहे हैं।



कस्टमाइज्ड पोशाक और ज्वेलरी रेंजों के कपड़े पहली पसंद

बाजारों में लड्डू गोपाल की कस्टमाइज्ड पोशाक और आभूषणों की जबरदस्त मांग देखने को मिल रही है। ऐसे में श्रद्धालु रेडीमेड के अलावा पोशाक में मनपरसंद डिजाइन कराना पसंद कर रहे। इन दिनों पोशाक, पगड़ी, बांसुरी और ज्वेलरी एक ही डिजाइन में खरीदी जा रही है, ऐसे में चटकदार रंगों में गोल्डन-सिल्वर धागों का वर्क, स्टोन और सफेद मोतियों से सजी पोशाकें अधिक पसंद की जा रही हैं। चौबे कॉलोनी स्थित बुटिक की संचालिका मिथिलेश अववाल बताया कि लोग सूती और नेट फैब्रिक में डिजाइनर पोशाक पसंद कर रहे हैं, ऐसे में पायल, माला, कमरबंध, चूड़ी, बाजूबंद और कुंडल भी पोशाक के अनुसार ही तैयार किए जा रहे। ऐसे में 100 रुपये से 3 हजार तक की पोशाक सजाई जा रही है।



राजस्थानी-मारवाड़ी स्टाइल में डिजाइनर पोशाक, मुकुट

श्रद्धालु खासतौर पर रंगीन, कढ़ाईदार और पारंपरिक फ्रैब्रिक की पोशाक की खरीदी भी कर रहे हैं। ऐसे में गुलाबी, नीला, मेहरून, हरा, लाल रंग पहली पसंद है। साथ ही मुकुट को भी पोशाक की तरह हवीं लुक के साथ तैयार किया जा रहा है। इन दिनों मोती, स्टोन, कुंदन, राजवाड़ी व मारवाड़ी डिजाइन में लड्डू गोपाल के लिए ज्वेलरी भी तैयार की जा रही है।

गोल्डन-सिल्वर जरी वर्क में हाथी बनाया

पारंपरिक और हैवी वर्क में हैडमेड पोशाकों को प्राथमिकता दे रहे हैं। गौतांजलि नगर स्थित दुकान संचालिका पूजा अगवाल ने बताया कि इस वर्ष विशेष रूप से राजस्थानी, मारवाड़ी, शाही डिजाइन और वृंदवन की तर्ज पर कस्टमाइज्ड पोशाक तैयार की जा रही है। इनमें खास डिजाइन के लिए कोलकाता से मंगाई गई रंगबिरंगी लेस का उपयोग किया जा रहा है। पोशाकों पर मोती और रंगबिरंगे धागों से मोर का चित्र उकेरा गया है, वहीं गोल्डन-सिल्वर जरी वर्क में हाथी, पारंपरिक मारवाड़ी और राजस्थानी थीम पर पोशाक तैयार की है। इसकी कीमत 150 रुपये से 1500 तक तय की गई है।



धर्म साधना की अनूठी मिसाल, 100 से अधिक श्रद्धालु करेंगे शत्रुंजय महातप, 29 दिन चलेगा कठिन तप

रायपुर। शत्रुंजय महातप को लेकर धर्म अनुयायियों में भारी उत्साह देखा गया। श्री विमलनाथ जैन मंदिर ट्रस्ट व भाव उल्लास चातुर्मास समिति के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस विशेष तप में 100 से अधिक श्रावक-श्राविकाओं ने भाग लिया। मंगलवार को इस तप का उत्तर पारणा नाकोड़ा भैरव समिति के सामुदायिक भवन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ साधु भगवंत जयपालश्री, प्रियदर्शीश्री, तीर्थ प्रेम विजयजी और साध्वी भगवंत अक्षय निधि आदिवाणा के आशीर्वाद से हुआ। पिछले वर्ष भी साधु भगवंत के साधिन्य में सिद्धि तप का आयोजन हुआ था, जिसमें 100 से अधिक तपस्वियों ने भाग लिया था। इस वर्ष शत्रुंजय महातप 16 जुलाई से प्रारंभ होगा, जिसमें 2 तेला, 7 बेला व 9 व्रसना सहित कुल 29 दिवसीय तप किया जाएगा। इसका पारणा 15 अगस्त को अत्यंत श्रद्धा व भव्यता के साथ संपन्न होगा। नाकोड़ा भैरव सोसायटी में स्थित विमलनाथ मंदिर ट्रस्ट के रवि दोशी व सुरेश बाघमार ने बताया, ट्रस्ट के लिए यह पहला अवसर है कि इतनी बड़ी संख्या में इस महत्वपूर्ण और कठिन तप को करने के लिए श्रावकों में भारी उत्साह है।



मनुष्य जीवन हाथ से निकल गया तो दोबारा प्राप्त नहीं होगा

दादाबाड़ी में आत्मोत्थान चातुर्मास 2025 के अंतर्गत चल रहे प्रवचन श्रृंखला के दौरान शनिवार को हंसकीर्ति श्रीजी ने कहा कि कोई भी चीज, चाहे वह सांसारिक वस्तु हो, राजनीतिक पद हो या स्वयं मनुष्य जीवन, एक बार हाथ से निकल जाने के बाद दोबारा वैसे ही रूप में प्राप्त नहीं होता। दुनिया का सुख भी वैसा ही है, जैसे किसी पराई वस्तु को कुछ समय के लिए धारण कर लेना, यह केवल क्षणिक खुशी देता है, स्थायी सुख नहीं। असली सुख तब मिलता है, जब हम अपने पास उपलब्ध साधनों में ही संतोष करना सीख लेते हैं। संतोष ही वह कुंजी है, जो हमें

भीतर से शांति और संतुलन प्रदान करती है। हम अक्सर बाहर सुख की तलाश में भटकते हैं, कभी भौतिक वस्तुओं में, कभी रिश्तों में और कभी किसी ऊंचे पद या प्रतिष्ठा में, लेकिन सच्चाई यह है कि सुख बाहर नहीं, हमारे भीतर ही छिपा होता है। हमारे पास जो कुछ है, अगर हम उसी में संतुष्ट रहना सीख जाएं तो वही साधन हमें गहराई से शांति का अनुभव करा सकते हैं। बाहर की कोई भी वस्तु, व्यक्ति या परिस्थिति हमें स्थायी रूप से सुखी नहीं कर सकती। असली सुख हमारे भीतर के भावों, विचारों और दृष्टिकोण से उत्पन्न होता है।

शिवपुराण की कथा सर्वप्रथम सनत कुमारों को भगवान शिव ने सुनाई

रायपुर। श्रीशंकराचार्य आश्रम बोरियाकला में श्रीचातुर्मास प्रवचन माला के अंतर्गत शिव पुराण की दिव्य अमृतमयी कथा विस्तार हुआ। शिवपुराण की दिव्य अमृतमयी कथा विस्तार में शंकराचार्य आश्रम के प्रभारी दंडी स्वामी डॉ. इंद्रुभवानंद तीर्थ महाराज ने कहा कि शिवपुराण संहिता है। संहिता का अर्थ होता है, जो मनुष्य के हित की बात करे, वह संहिता कहलाती है। जीव के कल्याण की बात जिसमें निहित होती है, उसको संहिता कहते हैं। संहिता साक्षात वेद का ही स्वरूप मानी जाती है, वेद का अनुगमन करने वाले शाख संहिता कहलाते हैं। इसलिए संस्कृत में उसकी व्याख्या करते हुए बताया गया है कि सम्यक हित जिसमें छिपा हो, वह संहिता होती है। सम्यक हित की बात केवल वेद ही करता है, वेद ही मनुष्य के कल्याण की बात करता है।

जीव का परम लक्ष्य परमात्मा से मिलना है। जीव की यात्रा तब तक चलती रहती है, जब तक उसे परमात्मा की प्राप्ति नहीं होती है। परमात्मा की प्राप्ति ही जीव का मूलभूत लक्ष्य है। उसे इस लक्ष्य की प्रति मनुष्य यौनि में होती है। इस प्रकार का उपदेश जिन शास्त्रों में निहित होता है, उसको संहिता कहते हैं। इसलिए शिवपुराण भी संहिता है। भगवान शंकर ने स्वयं शिवपुराण की कथा सर्वप्रथम सनत कुमारों को सुनाई थी। भगवान शिव दक्षिणामूर्ति के रूप में एक वटवृक्ष के नीचे विराजमान हुए और मौन व्याख्यान के रूप में शिष्यों को आत्मबोध करा रहे थे। इस ग्रंथ का नाम शिवपुराण है, अतः शिवपुराण की कथा सर्वप्रथम शिवजी द्वारा सनकादियों ने ही श्रवण की थी।



आरती, पोथी पूजन और कथा श्रवण के साथी बने श्रद्धालु

सुधि वक्तवा ने आगे कथा का विस्तार करते हुए बताया कि बिन्दुगु जैसे निकुट पापी और चंचुला जैसे कुमामात्री स्त्री भी भगवान शिव की कथा सुनकर मुक्त हो गए, यानी बड़े से बड़ा पापी भी भगवान शिव की शरण लेता है, उनकी कथा सुनता है तो पाप से मुक्त हो जाता है। भगवान शंकर जैसा क्यालु कोई भी देवता नहीं है, इसलिए समस्त देव, यक्ष, नाग, किन्नर, गंधर्व वा मनुष्य भगवान शंकर की शरण गड़गन करते हैं। भगवान शंकर सबको उनके मनोकुल इच्छाओं को पूर्ण करते हैं और अंत में अपने स्वरूप को देखकर अपना पार्षद बनाकर शिवलोक में रखते हैं। कथा के शंकराचार्य आश्रम के आचार्यों ने वेदों का मंगलाचरण किया तथा आरती करके पोथी का पूजन किया। तत्पश्चात सभी श्रोताओं को स्वामीजी महाराज ने शिवपुराण की दिव्य अमृतमयी कथा सुनाई।

माव के मूखे होते हैं भगवान तो भगवान को ही मांग लो

रायपुर। भोलेनाथ के मंदिर हम जब कभी जाएं या जो भक्त रोज जाते हों, वे भगवान भोलेनाथ से कहें, बाबा राम राम। इससे भगवान भोलेनाथ भक्तों से और ज्यादा प्रसन्न होंगे, क्योंकि भगवान भोलेनाथ खुद भगवान राम की तपस्या में लीन रहते हैं। भगवान भोलेनाथ के मन में भगवान राम का ध्यान होता है और जिस प्रभु का भगवान भोलेनाथ ध्यान करते हैं, ऐसे में हम बाबा भोलेनाथ के पास जाकर यदि उनके आराध्य की जय बुला दें या उनका नाम स्मरण कर दें तो निश्चित ही बाबा की प्रसन्नता भक्तों के ऊपर ज्यादा बढ़ेगी।

शंभूशरण लाटा महाराज के प्रवचन



धनुष यज्ञ की कथा का वर्णन संतश्री ने किया। श्रीराम कथा प्रचार समिति के प्रचार-प्रसार प्रभारी ईश्वर प्रसाद अग्रवाल, कर्तव्य अग्रवाल और अरुण अग्रवाल ने जानकारी देते हुए बताया कि महाराजश्री के मुखारविंद से भगवान श्रीराम की अमृतमय धारा प्रवाहित हो रही है, जिसे सुनने के लिए और अमृत रूपी कथा का रसपान करने के लिए दूर-दूर से भक्त श्रीराम कथास्थल पहुंच रहे हैं। पुनीत कथा के दौरान प्रभुरूप से अरुण अग्रवाल, ईश्वर प्रसाद अग्रवाल, नवल अग्रवाल, दीपक अग्रवाल, कैलाश अग्रवाल, विजय अग्रवाल, लोकेश अग्रवाल, सौरभ अग्रवाल, अशोक अग्रवाल, सुमित अग्रवाल, संदीप अग्रवाल, आनंद अग्रवाल, महेंद्र वर्मा, रमेश अग्रवाल के साथ प्रदेशभर से भारी संख्या में पहुंचे भक्तों की उपस्थिति रही।

‘चालीहा महोत्सव’ आज से शुरू संत साईं शेहरावाले कल आगे

रायपुर। सिंधी समाज में 40 दिनों का उपवास और आराधना का पर्व चालीहा महोत्सव 16 जुलाई से शुरू हो रहा है। यह पर्व भगवान झूलेलाल को समर्पित है और सिंधी समुदाय के लिए एक महत्वपूर्ण धार्मिक उत्सव है। इस दौरान भक्त 40 दिनों तक उपवास रखकर घर में जोत जलाकर भगवान झूलेलाल की पूजा-अर्चना करते हैं। साथ ही मनोकामना पूर्ति के लिए आस की मटकी अपने घर में रखेंगे, जिसमें जल भरकर विधि-विधान से 40 दिनों तक पूजा-अर्चना की जाएगी। शेहरावा महेश रोहरा, मुकेश यवानी, सुभाष बजाज और तनेश आहूजा ने बताया कि अहमदाबाद के साईं शेहरावाले 17 जुलाई को रायपुर पहुंचेंगे तथा समाजजनों को आस की मटकी घर में रखने के लिए स्वयं अपने हाथों से वितरित करेंगे, साथ ही पूजा एवं संपूर्ण विधि-विधान की जानकारी समाजजनों को देंगे। उनके आगमन पर समाज द्वारा उनका भव्य स्वागत किया जाएगा और विभिन्न आयोजन दो दिनों तक रायपुर, दुर्ग, राजनांदगांव में किए जाएंगे।



Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Paaras Institute of Education

Contact to Add Your School - 79871-19756

सिटी स्पोर्ट्स

जिला क्रिकेट संघ का ट्रायल जारी
अंडर-19 के 166 ने लिया भाग



रायपुर। रायपुर जिला क्रिकेट संघ ने वर्ष 2026-27 हेतु सभी वर्गों के ट्रायल 11 जुलाई से शुरू कर दिए हैं। इसके पहले एक जुलाई से 07 जुलाई तक सभी वर्गों के खिलाड़ियों का पंजीयन किया गया। इसके उपरांत वर्गवार खिलाड़ियों का ट्रायल 11 जुलाई से प्रारंभ हो गया है।मंगलवार को आर डी सी ए इंडोर स्टेडियम, तेलीबांधा रायपुर में अंडर-19 वर्ग के लयभग 166 खिलाड़ियों का ट्रायल हुआ। ट्रायल 3 स्लॉट में लिया गया। पहला स्लॉट सुबह 8.30 बजे से प्रारंभ हुआ। खिलाड़ियों को क्रमशः प्रारंभिक बल्लेबाज, मध्यक्रम बल्लेबाज, तेज गेंदबाज तथा स्पिन गेंदबाज वर्ग में विभाजित कर ट्रायल लिया गया। 16 जुलाई को अंडर 19 वर्ग के खिलाड़ियों का ट्रायल जारी रहेगा, जो 3 स्लॉट में संपन्न होगा।

टेटे संघ का कैलेंडर तय, कई जिलों में होंगी प्रतियोगिताएं



रायपुर। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ की वार्षिक आमसभा पंडरी, रायपुर में संपन्न हुयी। जिसकी अध्यक्षता रायपुर उत्तर के पूर्व विधायक एवं छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के अध्यक्ष कुलदीप जुनेजा ने की। बैठक में छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ की वार्षिक प्रतियोगिता के आयोजन एवं राज्य में टेबल टेनिस के प्रचार एवं विकास पर विस्तृत चर्चा हुयी। बैठक में वार्षिक प्रतियोगिता का कैलेंडर निर्धारित किया गया जिसमें प्रथम राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता माह अगस्त में दुर्ग, द्वितीय राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता तथा प्रथम मास्टर्स राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता माह सितंबर में क्रमशः कोडगांव एवं रायपुर, 23वीं छत्तीसगढ़ राज्य एवं अंतर जिला टेबल टेनिस प्रतियोगिता माह अक्टूबर में रायपुर, राज्य पैरा टेबल टेनिस प्रतियोगिता तथा द्वितीय मास्टर्स राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता माह नवंबर में रायपुर, तृतीय मास्टर्स राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता माह दिसंबर में रायपुर को आर्बिट्रेट किया गया। इसके साथ ही पिछले वर्ष आयोजित राज्य प्रतियोगिता के सफल आयोजन करने पर बिलासपुर जिला टेबल टेनिस संघ को प्रथम राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता हेतु स्मृति चिन्ह दिया गया। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के अध्यक्ष कुलदीप जुनेजा ने छत्तीसगढ़ ओलम्पिक संघ के पर्यवेक्षक विजय अग्रवाल को ससमान मोमेंटो भेंट किया गया। इस अवसर पर छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष शरद शुक्ला, संघ के पूर्व मुख्य सलाहकार डा. मानिक चटर्जी, छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के वरिष्ठ उपाध्यक्ष किशोर जादवानी, सुरेश चन्नावार, उपाध्यक्ष अनिल पुसदक, विनय बैसवाड़े, गिरिराज बागडी, सचिव सार्थक शुक्ला, कोषाध्यक्ष सौरभ शुक्ला एवं पदाधिकारीगण, जिला संघों के अध्यक्ष एवं सचिव आदि उपस्थित थे। मंच संवादन सह सचिव प्रेमराज जाचक ने किया। उपरोक्त जानकारी छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के उपाध्यक्ष विनय बैसवाड़े ने दी।

राज्य स्तरीय कुश्ती स्पर्धा में दम दिखाया नौजवानों ने



रायपुर। राज्य स्तरीय कुश्ती चयन प्रतियोगिता का आयोजन एमजी क्लब दुर्ग द्वारा 13 जुलाई को आयोजित किया गया था। प्रतियोगिता में बिलासपुर जिले के कुल 7 पहलवानों ने भाग लिया। राष्ट्रीय कुश्ती कोच सागर धीवर ने बताया कि बालक वर्ग के फ्रीस्टाइल कुश्ती के 57 किलोग्राम भार वर्ग में करण धीवर गोल्ड मेडल, 65 किलोग्राम भार वर्ग में रुपेश धीवर ने भी गोल्ड मेडल पर कब्जा जमाया। वहीं बालिका वर्ग में अंजली यादव ने 59 किलोग्राम भार वर्ग में गोल्ड मेडल जीती। पावनी यादव ने 62 किलोग्राम भार वर्ग में गोल्ड मेडल अपने नाम किया। फ्रीस्टाइल कुश्ती के ही 86 किलोग्राम में हर्ष सोनी ने सिल्वर मेडल, ग्रीको रोमन शैली में भागवत साहू ने भी सिल्वर मेडल जीते। जिले के टीम मैनेजर के रूप में उस्ताद विनोद सारथी एवं कोच सागर धीवर उपस्थित रहे। पहलवानों की इस जीत के अवसर पर सिद्ध पीठ गिरजा बंद हनुमान मंदिर अखाड़ा रतनपुर के संरक्षण महंत तारकेश्वर पुरी महाराज, गजेंद्र दुबै,अनिल यादव, शंकर राव मराठा और हर्ष पटेल जिला कुश्ती संघ के सचिव अध्यक्ष ने भी बधाई दी है।

बदलती लाइफ स्टाइल का सीधा असर होता है आपकी हड्डियों पर

इन बातों पर कम उम्र से ही दिया ध्यान तो ‘स्टील स्ट्रॉन्ग’ बनी रहेंगी हड्डियां, उन्हें जरूर अपनाएं

आजकल के भागदौड़ भरे जीवन, फास्ट फूड की आदत, धूप से दूरी, घंटों बैठकर काम करना और व्यायाम की कमी की वजह से हड्डियों से जुड़ी समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। कम उम्र में ऑस्टियोपोरोसिस, जोड़ों में दर्द, कमर और पीठ की तकलीफ आम हो गई है। इससे कैसे बचें? क्या आप जानते हैं कि हमारी हड्डियां हर दिन बदलती हैं? बचपन में ये तेजी से बढ़ती हैं, युवावस्था में मजबूत होती हैं और उम्र बढ़ने पर धीरे-धीरे कमजोर होने लगती हैं। यही कारण है कि 40 की उम्र आते-आते हड्डियों से संबंधित दिक्कतें आपको परेशान करने लग जाती हैं। अब तो कई मामले ऐसे भी देखे गए हैं जिनमें 20 की उम्र के लोग भी हड्डियों से संबंधित दिक्कतों से परेशान देखे जा रहे हैं। हड्डियों और दांतों को मजबूत बनाए रखने के लिए कैल्शियम सबसे जरूरी पोषक तत्व माना जाता है। इसके लिए कम उम्र से ही आहार में कैल्शियम से भरपूर चीजों- जैसे डेयरी उत्पाद, हरी पत्तेदार सब्जियों, मछलियों को जरूर शामिल किया जाना चाहिए।



हड्डियों को कैसे बनाएं ‘स्टील स्ट्रॉन्ग’?

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, आजकल के भागदौड़ भरे जीवन, फास्ट फूड की आदत, धूप से दूरी, घंटों बैठकर काम करना और व्यायाम की कमी की वजह से हड्डियों से जुड़ी समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। कम उम्र में ऑस्टियोपोरोसिस, जोड़ों में दर्द, कमर और पीठ की तकलीफ आम हो गई है। खासकर महिलाओं और बुजुर्गों में यह खतरा ज्यादा देखा जाता है। लेकिन चिंता मत कीजिए, कुछ सरल आदतें अपनाकर और जरूरी पोषक तत्वों को अपने आहार में शामिल करके आप अपनी हड्डियों को ‘स्टील स्ट्रॉन्ग’ बनाए रख सकते हैं।

हड्डियों की मजबूती के लिए क्या खाएं

हड्डियों को मजबूत बनाए रखने के लिए कैल्शियम वाली चीजें जैसे दूध, दही, पनीर और छाछ, हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे बोकली और पालक, सोया और टोफू के साथ मछलियों को आहार का हिस्सा जरूर बनाएं। इसके साथ कैल्शियम के अवशोषण को बढ़ाने के लिए फैटी फिश, अंडे की जर्दी और मशरूम का सेवन करना चाहिए। विशेषज्ञों ने बताया बेहतर स्वास्थ्य और मजबूत हड्डियों के लिए कैल्शियम और विटामिन-डी का संतुलन बनाकर रखा जाना चाहिए।

प्रोटीन वाली चीजें खाएं

हड्डियों का मजबूत बनाए रखने के लिए कैल्शियम और विटामिन्स के साथ-साथ प्रोटीन वाली चीजें भी जरूरी हैं। हड्डियों के टिश्यू और मांसपेशियों की मरम्मत और वृद्धि में प्रोटीन मदद करता है। डेयरी उत्पाद, अंडे, नट्स, और बीन्स अच्छे प्रोटीन स्रोत हैं। इसके अलावा मेकलीशियम हड्डियों में कैल्शियम के स्तर को नियंत्रित करता है और पोटेशियम हड्डियों में मिनरल्स को बनाए रखने में मदद करता है। ये तत्व हरी पत्तेदार सब्जियों, नट्स, और फलियों में मिलते हैं।



हड्डियों को मजबूत रखने के लिए इन बातों का भी ध्यान रखें

विटामिन-डी के बिना शरीर कैल्शियम का सही से उपयोग नहीं कर पाता। इसके लिए रोज सुबह की धूप (10-15 मिनट) लें या डॉक्टर की सलाह से सप्लीमेंट्स लें। अधिक कैफ़ीन और कोल्ड ड्रिंक्स कैल्शियम के अवशोषण में बाधा डालते हैं। इनका सेवन सीमित रखें। स्मोकिंग और अल्कोहल दोनों ही हड्डियों को कमजोर करने वाले सबसे बड़े दुश्मन हैं। इससे बोन डेंसिटी तेजी से गिरती है। बहुत ज्यादा या बहुत कम वजन दोनों ही हड्डियों को नुकसान पहुंचा सकते हैं। संतुलित वजन हड्डियों को स्वस्थ रखने के लिए जरूरी है।



किचन में टाइल्स लगाने से पहले लें वास्तु की सलाह, घर में रहेगी बरकत

घर की किचन में टाइल्स के कलर को लेकर कन्फ्यूज हैं, तो ऐसे में आप वास्तु के अनुसार कलर चुनें। इससे आपकी घर का वास्तु अच्छा बना रहेगा। साथ ही, आपके घर में बरकत बनी रहेगी।



बेज कलर की टाइल्स को किचन में लगवाएं आप अपनी किचन के वास्तु को अच्छा रखना चाहते हैं, तो ऐसे में आप बेज कलर का ज्यादा इस्तेमाल करें। ऐसा इसलिए क्योंकि इस रंग से आपकी किचन में लाइट बनी रहती है। साथ ही, आपकी किचन में पॉजिटिव एनर्जी बनी रहती है। इसलिए आपको ज्यादातर इस कलर की टाइल्स का इस्तेमाल करें। इसमें आप लाइट कलर का इस्तेमाल अच्छे से करें।

ब्राउन कलर की टाइल्स लगाएं

किचन के वातावरण को पॉजिटिव बनाने के लिए आप ब्राउन कलर की टाइल्स का इस्तेमाल कर सकते हैं। ब्राउन कलर की टाइल्स से आपके घर का वातावरण बदल जाएगा। साथ ही, रंगों को देखकर आपके घर में बने खाने से हर किसी का मन अच्छा लगेगा। इसके लिए आप लाइट ब्राउन कलर या ऑफ ब्राउन कलर को चूज करें। इससे आपकी किचन का ओरा बदल जाएगा।

किचन में टाइल्स लगाते समय किन बातों का रखें ध्यान

इसके लिए सही कलर को चूज करना है, ताकि आपके घर की किचन का वातावरण सही रहे। जब भी किचन में टाइल्स लगाएं तो एक ही रंग की लगाएं। टाइल्स को हमेशा प्लेन डिजाइन में खरीदें, ताकि आपकी किचन अच्छी लगे। साथ ही, आपके घर का वातावरण अच्छा बना रहे। इन कलर्स के टाइल्स को लगाने के बाद आपकी किचन में पॉजिटिविटी बनी रहेगी।



चाहते हैं, तो कोई बात नहीं। आप फ्रिज से आइस क्यूब्स लेकर उसका इस्तेमाल कर सकते हैं। यह भी उपयोगी हैक है-

कैसे करें: एक साफ मलमल या कॉटन के कपड़े को लें और उसमें 2-3 बर्फ के टुकड़े लपेटें। अब इस बर्फ-लपेटे कपड़े को सब्जी की सतह पर हल्के-हल्के चलाएं।बर्फ की ठंडक से ऊपर तैर रहा तेल धीरे-धीरे जमने लगता है और कपड़े से चिपक जाता है। आप देखेंगे कि सब्जी के ऊपर तेल नहीं तैरगा।

पेपर टॉवल ट्रिक से हटाएं तेल

अगर आपके पास कम समय है और सब्जी पर तेल बहुत ज्यादा है, तो यह सबसे तेज और आसान तरीका है। आप तेल निकालने के लिए पेपर टॉवल का उपयोग कर सकते हैं।

बारिश में डेट पर जाने से पहले जान लें कुछ जरूरी बातें, वरना रोमांस की जगह झेलनी होगी परेशानी

चाहे पहली डेट हो या कई बार मिल चुके हों, मानसून की एक छोटी सी तैयारी आपकी मुलाकात को यादगार बना सकती है। इसलिए अगर आप भी बारिश में डेट पर जाने की सोच रहे हैं, तो कुछ बातें जरूर ध्यान रखें। बारिश का मौसम प्यार और रोमांस के लिए सबसे प्यारा मौसम माना जाता है। कितना अच्छा हो न कि हल्की-हल्की फुहारें, मीठी हवा और चाय की चुस्की के साथ एक खास शांस्व का साथ मिल जाए।

सही कपड़ों चुनें

बारिश में भारी और ट्रांसपेरेंट कपड़े पहनना ठीक नहीं होता है। हल्के रंगों और कॉटन के बजाय सिंथेटिक या जल्दी सूखने वाले फैब्रिक चुनें। लड़कियों के लिए पलाजो या लॉन्ग कुर्ती और लड़कों के लिए ट्राउजर या नायलॉन जींस बेहतर रहेगी।

वॉटरप्रूफ फुटवियर पहनें

बारिश में रोमांस तभी रहेगा जब आप फिसलेंगे नहीं। चमड़े के जूते या हील्स की जगह फ्लैट्स,



स्नीकर्स या रबर सैंडल्स पहनें। बारिश में ये पहनने में सहज और आरामदायक होते हैं।



सिर्फ मसल्स बनाने ही प्रोटीन की जरूरत नहीं और भी हैं इसके काम

हम सभी प्रोटीन के बारे में जानते हैं। प्रोटीन मसल्स, स्किन, बालों और नाखूनों के साथ-साथ एंटीबाइोज, हार्मोन और सेलुलर स्ट्रक्चर्स का एक महत्वपूर्ण कंपोनेंट है। विज्ञान यह कहता है कि कोई भी व्यक्ति यह सुनिश्चित नहीं कर सकता कि वो कितना कार्बोहाइड्रेट कंज्यूम सकता है। इस मामले में प्रोटीन सबसे आम मैक्रोन्यूट्रिएंट के रूप में सामने आता है।

हम में से ज्यादातर लोग जानते हैं कि प्रोटीन केवल मसल्स के डेवलपमेंट में मदद करता है। हमारा शरीर प्रोटीन को अमीनो एसिड में तोड़ देता है और मसल्स के रिस्टोरेशन और रिकंस्ट्रक्शन के लिए अमीनो एसिड का उपयोग करता है। लेकिन कई लोगों का यह मानना है कि प्रोटीन सिर्फ मसल्स के निर्माण से ज्यादा कुछ नहीं करता है।

प्रोटीन तीन प्राइमरी फूड ग्रुप्स में से एक है और अमीनो एसिड से बना है, जो रबिलडिंग ब्लॉक्सर सेल्स के रूप में काम करता है। इन सेल्स को अपने विस्तार और मरम्मत के लिए प्रोटीन की आवश्यकता होती है। अपनी डाइट में प्रोटीन जोड़ने के कुछ नैचुरल सोर्स भी हैं। मछली, मुर्गी, अंडे,



फलियां और डेयरी प्रोडक्ट जैसे खाद्य पदार्थ प्रोटीन से भरे होते हैं और इन्हें हम अपनी डेली डाइट में शामिल कर सकते हैं। हम आपको कुछ जबरदस्त प्रोटीन रिच स्नैक्स के बारे में बताने जा रहे हैं प्रोटीन मसल्स के लिए बेहद फायदेमंद है। यह महत्वपूर्ण घटक आपके शरीर ये जुड़े सभी दैनिक कार्यों और उपयोगों के लिए आवश्यक है। आपको कितनी मात्रा में प्रोटीन का सेवन करना चाहिए या नहीं करना चाहिए, इस बारे में मिथकों और धारणाओं के बावजूद, आपको अपने प्रोटीन इनटेक का बाकी न्यूट्रिशनल इनटेक के साथ मिलान करना महत्वपूर्ण है। बहुत से लोग प्रोटीन को मसल्स मास के साथ भी जोड़ते हैं। प्रोटीन और अमीनो एसिड आपके शरीर में मसल्स के टिश्यूज का निर्माण करते हैं। साधारण भाषा में कहें तो यदि आपकी मसल्स एक इमारत हैं, तो ईंटें प्रोटीन हैं। आपका शरीर कई प्रकार के अमीनो एसिड का निर्माण करता है। लेकिन 9 अन्य आवश्यक अमीनो एसिड भी होते हैं और उनका निर्माण शरीर में नहीं होता है। बीन्स, नट्स और सोया जैसे फूड प्रोडक्ट्स से आपको ईए मिलता है। मिश्रित अमीनो एसिड युक्त डाइट मसल्स के प्रोटीन के उत्पादन को अधिकतम करने में मदद कर सकती है। ल्यूसीन नामक अमीनो एसिड कई एनाबॉलिक (मांसपेशियों के निर्माण) प्रक्रियाओं के लिए जिम्मेवार है। इसे रल्यूसीन ट्रिगर सिद्धांतर के रूप में जाना जाता है, क्योंकि उचित मात्रा में ल्यूसीन लेना मसल्स के प्रोटीन प्रोसेस को ट्रिगर करता है। मसल्स के निर्माण में प्रोटीन विशेष रूप से महत्वपूर्ण है, क्योंकि अमीनो एसिड (प्रोटीन बिल्डिंग ब्लॉक्स) मसल्स के टिश्यूज के पुनर्निर्माण और बनाए रखने में मदद करते हैं। वर्कआउट के बाद प्रोटीन आपको एक्सरसाइज से ठीक होने में मदद करता है, क्योंकि एक्सरसाइज के दौरान मसल्स थोड़ी डिट जाती हैं। लेकिन आपके लिए यह जानना भी आवश्यक है कि केवल ज्यादा प्रोटीन खाने का मतलब यह नहीं है कि आप मसल्स को जोड़ने जा रहे हैं। आपको एक्सरसाइज और वेट ट्रेनिंग के साथ-साथ फलों, सब्जियों और कार्बोहाइड्रेट वाली स्वस्थ और संतुलित डाइट की आवश्यकता होती है।



छाता या रेनकोट न मूलेें

कभी भी रबस हल्की बारिश हैर सोचकर घर से न निकलें। एक स्टाइलिश छाता या कॉम्पैक्ट रेनकोट साथ रखें।ये आपकी भी बचाएगा और रोमांटिक पल भी बना सकता है!

डेट के लिए सही जगह

खुली छत या सड़क किनारे कैफे मानसून में रोमांटिक जरूर लगते हैं, लेकिन अचानक आई तेज बारिश से मूड बिगड़ सकता है। इसलिए ऐसी जगह चुनें जो बारिश प्रूफ और कम भीड़ वाली हो।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीबांधा, रायपुर

93404-44755

पटेल बोरवेल्स

मोटर वाइडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 ★ 7999898750

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एक्ट्रेस वेनेसा ने साझा की खुशखबरी, दोस्तों की बधाई

हॉलीवुड एक्ट्रेस वेनेसा हर्जेस ने अपने फैस के साथ बड़ी खुशखबरी साझा की है। वह दूसरी बार मां बनने वाली हैं। इस बात से वेनेसा, उनके पति और बेसबॉल प्लेयर कोल टकर काफी खुश हैं। वेनेसा हर्जेस ने अपने इंस्टाग्राम पेज पर कुछ तस्वीरें साझा कीं, जिसमें वह अपना बेबी बंप दिखाती नजर आईं। इन तस्वीरों में उनके साथ पति कोल टकर भी नजर आ रहे हैं। दोनों ने मैचिंग व्हाइट कलर की ड्रेस पहनी है। अपनी तस्वीरों के साथ एक्ट्रेस ने कैप्शन- 'राउंड टू।' वह तस्वीरों में काफी खुश नजर आ रही हैं।



साल 2024 में जुलाई माह में वेनेसा ने अपने पहले बच्चे को जन्म दिया था। अब वह दूसरी बार प्रेग्नेंट हुईं। दूसरी बार मां बनने की खुशखबरी सुनकर वेनेसा के दोस्तों ने भी बधाई दी है। डिज्नी स्टार एली मिशलका ने लिखा, 'बधाई हो। वहीं एक्ट्रेस जेना ने कमेंट किया, 'बधाई हो, मेरी प्यारी दोस्त।' ब्रॉडवे एक्टर कोरी कॉट ने वेनेसा को बधाई दी है। प्रेग्नेसी की खबर वाली पोस्ट से पहले वेनेसा ने अपने पति के नाम भी एक पोस्ट साझा की थी। पति के जन्मदिन पर एक्ट्रेस ने प्यार भरा मैसेज भी लिखा था। वेनेसा ने पोस्ट में लिखा, 'मेरे बेस्ट फ्रेंड और लाइफपार्टनर तुम मेरे लिए सबकुछ हो। तुमसे बेहतर कोई नहीं हो सकता है।' हॉलीवुड एक्ट्रेस वेनेसा हर्जेस और बेसबॉल प्लेयर कोल टकर की मुलाकात एक मेडिटेशन ग्रुप के जरिए हुई। न्यू यॉर्क पोस्ट के अनुसार वेनेसा और कोल टकर ने 2020 में एक जूम मेडिटेशन ग्रुप ज्वाइन किया। यहीं पर इनकी मुलाकात हुई, इसके बाद डेटिंग शुरू हुई। साल 2021 में दोनों ने अपने रिश्ते को मीडिया के सामने स्वीकार किया। तीन साल बाद मैक्सिको में शादी की।

टॉलीवुड

विजय की 'किंगडम' रिलीज होगी तय तारीख पर, हिंदी में नाम होगा अलग

विजय देवरकोंडा की आगामी एक्शन ड्रामा फिल्म 'किंगडम' हिंदी में भी रिलीज होगी, लेकिन हिंदी में फिल्म का नाम अलग होगा। साउथ अभिनेता विजय देवरकोंडा की बहुप्रतीक्षित एक्शन ड्रामा

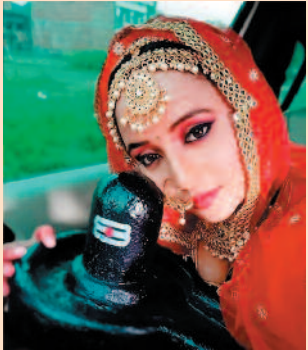


फिल्म 'किंगडम' को लेकर एक अहम जानकारी सामने आई है। इस फिल्म को गोतम तिन्नुरी ने निर्देशित किया है। यह फिल्म अपनी निर्धारित तारीख 31 जुलाई को दुनिया भर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी। खबर के अनुसार, हाल ही में फिल्म किंगडम के अगले गाने रअन्ना एंटेनर का अपडेट साझा किया गया था और यह भी पुष्टि हुई कि फिल्म हिंदी में भी रिलीज होगी, जिसका नाम 'साम्राज्य' है। पहले लोग सोच रहे थे कि हिंदी संस्करण रद्द हो गया, क्योंकि रिलीज की घोषणा में इसका जिक्र नहीं था। लेकिन अब यह साफ है कि हिंदी संस्करण उसी दिन रिलीज होगा। हालांकि, नेटफ्लिक्स के नियमों के कारण हिंदी संस्करण मल्टीप्लेक्स में नहीं, बल्कि केवल सिंगल स्क्रीन थिएटरों में दिखाया जाएगा। विजय देवरकोंडा की एक्शन ड्रामा से भरी फिल्म किंगडम में भाग्यश्री बोर्से, सत्य देव और बाकी कलाकार भी अहम भूमिका में नजर आएंगे। इसे सीथारा एंटरटेनमेंट्स और फॉर्च्यून फोर सिनेमाज ने बनाया है। फिल्म का संगीत अनिरुद्ध रविचंद्र ने तैयार किया है।

भोजपुरी

शिव भक्ति में लीन दिखीं एक्ट्रेस रानी चटर्जी, फैस को भी दीं शुभकामनाएं

फिल्मी दुनिया में तमाम ऐसे सितारे हैं जो हर धर्म को समान भाव से देखते हैं और खुद भी मानते हैं। भोजपुरी अभिनेत्री रानी चटर्जी का नाम भी इस लिस्ट में शामिल है। रानी चटर्जी ने आज सोमवार को अपने इंस्टाग्राम अकाउंट से एक पोस्ट शेयर किया है। उन्होंने अपनी फोटोज शेयर की हैं, जिनमें वे शिव भक्ति में लीन नजर आ रही हैं। रानी चटर्जी लाल रंग की पोशाक में सजी-संवरी नजर आ रही हैं। वे शिवलिंग को बड़े ही श्रद्धा-भाव के साथ हाथ में थामे दिख रही हैं। अभिनेत्री ने पोस्ट के साथ कैप्शन लिखा है, 'सावन की शुभकामनाएं, भोले बाबा सबकी मनोकामना पूर्ण करें'। रानी चटर्जी के पोस्ट पर यूजर्स के कमेंट्स आ रहे हैं। नेटिजन्स 'हर हर महादेव' के जयकारे लगा रहे हैं। एक यूजर ने लिखा, 'महादेव आप पर कृपा बनाए रखें'। रानी चटर्जी के वर्क फ्रंट की बात करें तो वे इन दिनों फिल्म 'परिणय सूत्र' की शूटिंग में व्यस्त हैं। इससे पहले उनकी फिल्म 'अम्मा' हाल ही में रिलीज हुई और दर्शकों से इसे अच्छी प्रतिक्रिया मिली है। रानी भोजपुरी इंडस्ट्री की चर्चित अभिनेत्रियों में शुमार हैं। वे सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव हैं। इंस्टाग्राम पर उन्हें 212 मिलियन लोग फॉलो करते हैं। रानी ने भोजपुरी इंडस्ट्री में 'ससुरा बड़ा पईसावाला' से डेब्यू किया। इसके अलावा उन्होंने 'देवरा बड़ा सतावेला' और 'रानी नंबर 786' जैसी चर्चित फिल्मों में काम किया है।



धोखे की बारिश



आज के दौर में फैशन के क्षेत्र में कल्पनाशीलता का कोई जवाब नहीं। डिजाइनर रॉबर्ट वुन ने अपने कॉउचर कलेक्शन के लिए मंच पर ही बारिश का माहौल बना दिया। गीले से लगेते डिजाइन, चमकदार कपड़ों और मोतियों की कारीगरी के साथ उन्होंने बारिश का ऐसा भ्रम रचा कि दर्शकों ने बरसते-टपकते पानी का असली प्रभाव ही समझ लिया।

मुल्तानी मिट्टी से जुड़े मिथक हैं चलन में, जान लें सच्चाई

मुल्तानी मिट्टी को स्किन के लिए काफी अच्छा माना जाता है। लेकिन अक्सर लोग इससे जुड़े मिथक को सच मानकर अपनी स्किन को नुकसान पहुंचा लेते हैं। जानिए ऐसे ही कुछ मिथक। आज के समय में हम सभी अपनी स्किन की केयर करने के लिए नेचुरल इंग्रीडिएंट्स का इस्तेमाल करना काफी पसंद करते हैं। इन्हीं नेचुरल इंग्रीडिएंट्स में से एक है मुल्तानी मिट्टी। ऐसा माना जाता है कि मुल्तानी मिट्टी स्किन के लिए किसी वरदान से कम नहीं है। यह ना केवल स्किन को ठंडक पहुंचाती है, बल्कि इससे गंदगी व अतिरिक्त ऑयल दोनों से छुटकारा मिलता है।

रोज लगाने से मिलता है फायदा

सच्चाई- अगर आप भी यह सोचती हैं कि मुल्तानी मिट्टी हर दिन लगाने से स्किन को काफी फायदा मिलता है तो आप एक भ्रम में जी रही हैं। इसे रोज लगाने से स्किन और भी ज्यादा रूखी हो सकती है। जब स्किन की नेचुरल नमी भी चली जाती है तो आपको रेडनेस से लेकर स्किन पीलिंग हो सकती है। इससे आपको फायदा कम और नुकसान ज्यादा हो सकता है।

हर स्किन टाइप पर इस्तेमाल

सच्चाई- अक्सर लोग सोचते हैं कि मुल्तानी मिट्टी नेचुरल है, इसलिए इसे किसी भी स्किन पर इस्तेमाल किया जा सकता है। जबकि ऐसा नहीं है। अगर आपकी स्किन रूखी या सेंसेटिव है तो इसके इस्तेमाल से बचें। दरअसल, मुल्तानी मिट्टी स्किन से अतिरिक्त ऑयल को सोख लेती है, जिसकी वजह से स्किन और भी ज्यादा रूखी हो सकती है।



साथ ही, सेंसिटिव स्किन में जलन का अहसास हो सकता है। कभी-कभी इसकी वजह से स्किन में रेशेज व जलन की समस्या का सामना भी करना पड़ सकता है।

ब्लैकहेड्स पर हल्का असर

सच्चाई- बहुत से लोग यह सोचकर भी मुल्तानी मिट्टी को स्किन केयर रूटीन में शामिल करते हैं, क्योंकि इससे ब्लैकहेड्स हटाना आसान हो जाता है। ब्लैकहेड्स के लिए सिर्फ मुल्तानी मिट्टी ही काफी नहीं है। यह सच है कि मुल्तानी मिट्टी स्किन को टाइटन करने और ऑयल कम करने में मददगार है। लेकिन ब्लैकहेड्स हटाने के लिए सही एक्सफोलिएशन या बीएचए जैसे एसिड की जरूरत होती है। एक स्टडी के अनुसार, क्ले मास्क ब्लैकहेड्स पर बहुत हल्का असर करते हैं। बेहतर होगा कि ब्लैकहेड्स के लिए आप रेटिनाइड या सैलिसिलिक एसिड का इस्तेमाल करें।

प्लेन टॉप के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी सेट

प्लेन टॉप के साथ आप अलग-अलग डिजाइन वाले ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इससे लुक अच्छा लगेगा। साथ ही, आप सुंदर नजर आएंगी।

अलग-अलग डिजाइन में

आप सुंदर नजर आएंगी। जब आप प्लेन टॉप के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी सेट को वियर कर सकती हैं। इस तरह के ज्वेलरी सेट में आपको डिजाइन अलग-अलग मिलेंगे। जिसे आप अपने टॉप के हिसाब से मैच करके वियर करें। इससे लुक काफी अट्रैक्टिव नजर आएगा।

लेयर नेकलेस सेट

आप अपने प्लेन टॉप के साथ कुछ लाइट वर्क वाले ज्वेलरी सेट को स्टाइल करना चाहती हैं, तो ऐसे में आप इस फोटो में नजर आने वाले नेकलेस सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के नेकलेस सेट पहनने के बाद अच्छे लगेंगे। इसमें आपको चेन के साथ थोड़े-थोड़े हिस्से में झुमकी का डिजाइन मिलेगा। वहीं नीचे की तरफ पेंडेंट सेट मिलेगा। इससे सेट पहनने के बाद अच्छा लगेगा। इसे पहनकर आप भीड़ में भी अलग नजर आएंगी।



सिक्के के डिजाइन वाला सेट

अच्छी दिखाई देंगी जब आप वियर करेंगी ज्वेलरी सेट। ऐसे में आप अपने प्लेन टॉप के साथ पहनने के लिए चोकर नेकलेस सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के चोकर सेट पहनने के बाद अच्छा लगेगा। इसमें आपको सिक्के का डिजाइन मिलेगा। इसके साथ आपको इसमें टैपल डिजाइन मिलेगा। इससे ज्वेलरी सेट और भी अच्छा लगेगा। इसे आप किसी भी टॉप के साथ वियर कर सकती हैं।

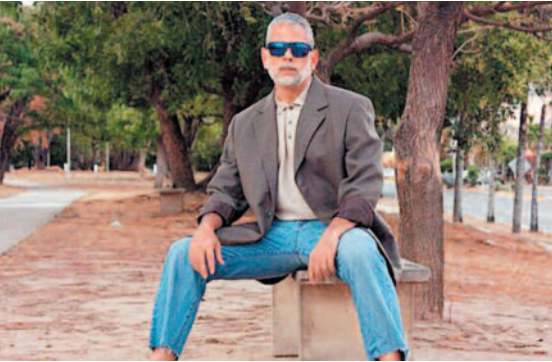
सिंपल, दिखने में एलीगेंट

सिंपल लेकिन दिखने में एलीगेंट ज्वेलरी सेट को आप वियर कर सकती हैं। इसमें छोटे-छोटे बॉल का डिजाइन दिया गया है।

कार्नर न्यूज

ओवरसाइज कपड़े पहनने का ट्रेंड पिछले कुछ दिनों में खूब चल रहा

ओवरसाइज ट्रेंड को करना है फॉलो तो कुछ टिप्स का भी रखें खयाल, आपको मिलेगा परफेक्ट लुक



ओवरसाइज हो बड़ा नहीं

ओवरसाइज फैशन में हाथ आजमाना है तो आपको साइज का ही ध्यान रखने की जरूरत होती है। इसमें आपको जरूरत से ज्यादा बड़ी ड्रेस नहीं बल्कि ओवरसाइज ड्रेस ही लेनी है। मतलब ऐसा न हो कि ओवरसाइज के चक्कर में आप अपने साइज से कई साइज बड़े कपड़े ले लें।

कंधे और कमर पर ओवरसाइज

याद रखिए कपड़े ओवरसाइज ही लेने का एक तरीका ये है कि इनके कंधे और कमर देखिए। ये दोनों अगर ओवरसाइज हैं तो समझिए आप सही

कपड़े चुन रहे हैं। वरना ऐसा लगेगा मनो आपके कपड़े हेंगर पर टंगे हैं।

बैलेंस है जरूरी

ओवरसाइज कपड़ों के साथ बैलेंस बहुत जरूरी है। जैसे आप ओवरसाइज कोट के साथ ओवरसाइज पैट नहीं पहन सकते हैं। बल्कि आपको ओवरसाइज कोट के साथ फिटेड पैट पहननी चाहिए। लेकिन ये सुपर रिस्की नहीं होनी चाहिए।

ओवर साइज टी-शर्ट चुनें ऐसे

ओवरसाइज कपड़े पहनने की बारी आती है तो सबसे पहले टी-शर्ट पहनने का ही खयाल आता है। इसके लिए आप ऐसी टी-शर्ट लीजिए जो बाईसेप के बीच तक आए। आमतौर पर स्मार्ट



सावन में पहनें दुपट्टा सूट सेट के ट्रेंडी डिजाइंस, हर मौके पर लगेंगी खास



सावन के महीने में शिव की पूजा का बेहद खास महत्व है, और यही वजह है कि इस दौरान महिलाएं ट्रेंडिशनल लुक में नजर आती हैं। इन दिनों खूबसूरत दिखने के लिए ज्यादातर महिलाएं सूट पहनना पसंद करती हैं। लेकिन, अगर आप कुछ न्यू ट्राई करने का सोच रही हैं, तो आप ये दुपट्टे वाले सूट सेट ट्राई कर सकती हैं। दुपट्टा सूट सेट के ये ट्रेंडी डिजाइंस आपके लुक में चार चांद लगाने का काम करेंगे, और इन्हें स्टाइल करने के बाद आपका लुक भी खूबसूरत नजर आएगा।

इस आर्टिकल में हम आपको दुपट्टा सूट सेट के ये ट्रेंडी डिजाइंस दिखा रहे हैं। ये आउटफिट सावन के मौके पर पहनने के लिए बेहतरीन हैं, और इन्हें स्टाइल करने के बाद आपका लुक बेहद सुंदर नजर आएगा।

प्रिटेड दुपट्टा सूट सेट

सावन के मौके पर अट्रैक्टिव लुक पाने के लिए आप इस तरह के प्रिटेड दुपट्टा सूट सेट का चुनाव कर सकती हैं। इस सूट में प्रिटेड डिजाइन बनाया गया है, साथ ही, इसके साथ जो दुपट्टा है वह आपके लुक को स्पेशल टच देने का काम करेगा। इस तरह के सूट को आप कपड़ा लेकर दर्जी से बनवा सकती हैं, साथ ही, यह आपको ऑनलाइन भी सस्ते कीमत में मिल जाएगा। इस सूट के साथ आप पलं इयररिम्स पहनकर अपने लुक को गॉर्जियस बना सकती हैं।

सिल्क सूट

अपने लुक को न्यू और स्पेशल टच देने के लिए आप सावन के मौके पर इस तरह के सिल्क सूट का चुनाव कर सकती हैं। इस सिल्क सूट में बेहद ही खूबसूरत डिजाइन बनाया गया है, साथ ही, इसके साथ जो दुपट्टा है वह अलग कलर में है जो आपके लुक को स्टाइलिश बनाएगा। यह सूट आप ऑनलाइन ले सकती हैं, साथ ही, आपको यह बाजार में भी सस्ते कीमत में मिल जाएगा। इस सूट के साथ आप मिरर वर्क झुमके पहन सकती हैं जो आपके लुक को स्टाइलिश टच देंगे।

एम्ब्रॉयडरी वर्क सूट

सावन के मौके पर अपने लुक को स्पेशल टच देने के लिए आप इस तरह के एम्ब्रॉयडरी वर्क सूट का चुनाव कर सकती हैं। यह सूट आपके लुक में चार चांद लगा देगा। इस सूट को आप कई सारे कलर और डिजाइन ऑप्शन्स के साथ ले सकती हैं।



जाती है। इसलिए, बाल बांधकर रखो जब तक जरूरी न हो।

क्ले मास्क का करें इस्तेमाल

मानसून के दिनों में फोरहेड के अतिरिक्त ऑयल को कम करने के लिए क्ले मास्क का इस्तेमाल करना काफी अच्छा माना जाता है। यह स्किन पोर्स को डीप क्लीन करने के साथ-साथ ऑयल को कम करने में मददगार है। इस पैक को बनाने के लिए आप मुल्तानी मिट्टी के साथ गुलाब जल व हल्दी को मिक्स करके लगाएं। करीबन 15-20 मिनट बाद चेहरे को धो लो। मानसून में स्किन की केयर करने और फोरहेड के अतिरिक्त ऑयल को मैनेज करें।

और परफेक्ट लुक पाने में कपड़ों का अहम योगदान रहता है। बेस्ट ड्रेस का सेलेक्शन अमूमन आपको कॉन्फीडेंट और कंफर्टेबल फील कराने का काम करता है। वहीं ड्रेस का चुनाव करते समय कई लोग ट्रेंड को ध्यान में रखना पसंद करते हैं। ओवरसाइज ड्रेस ट्रेंड भी इन्हीं में से एक है। ऐसे में अगर आप चाहें तो कुछ टिप्स की मदद लेकर ओवरसाइज ड्रेस ट्रेंड को आसानी से फॉलो कर सकते हैं। दरअसल ओवरसाइज यानी अपनी साइज से बड़ी ड्रेस पहनने का ट्रेंड आजकल काफी बढ़ गया है।

ओकेजन का रखें खास खयाल

ओवरसाइज ड्रेस कैरी करने से पहले ओकेजन को ध्यान में रखना न भूलें। ध्यान रहे कि ओवरसाइज ड्रेस को आप हर खास मौके पर कैरी नहीं कर सकते हैं। इसलिए पर्सनल और कैजुअल गेटअप के लिए ओवरसाइज ड्रेस पहनना बेस्ट च्वाइस हो सकती है। मगर ट्रेंडिशनल अवसर पर इसे पहनने से बचना चाहिए।